

**ข้อกำหนดและรายละเอียดเงื่อนไข**  
**การจ้างเหมาประกอบอาหารผู้ป่วย(ปรุงสำเร็จ) ของโรงพยาบาลแม่อน**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๗**

**๑. ความเป็นมา**

โรงพยาบาลแม่อน ได้จ้างเหมาดำเนินการประกอบอาหารผู้ป่วยของโรงพยาบาลแม่อน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๖ และจะสิ้นสุดในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๗ จำเป็นต้องหาผู้รับจ้าง เพื่อดำเนินการให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง

**๒. วัตถุประสงค์**

เพื่อหาผู้รับจ้างดำเนินการประกอบอาหารและให้บริการผู้ป่วยในของโรงพยาบาลแม่อน เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ประกอบด้วย

**๑. จุดให้บริการอาหาร**

- ๑.๑ บริการอาหารผู้ป่วยใน
- ๑.๒ บริการอาหารผู้ป่วยห้องคลอด
- ๑.๓ บริการอาหารผู้ป่วยห้องฉุกเฉิน

๒. จำนวนคนใช้โดยประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (เริ่มเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗)

ชำระค่าจ้างเป็นงวด ทุกวันที่ ๑๕ และสิ้นเดือน รวมทั้งหมด ๒๒ งวด ตามจำนวนผู้ป่วยจริงที่รับบริการอาหารต่อมื้อต่อวันรวมกัน โดยโรงพยาบาลประกันจำนวนผู้ป่วยสามัญที่ต้องจ่ายต่อวัน วันละ ๑๒ คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวนโดยประมาณ (คน/วัน)	ราคากลาง	รวมเป็นเงิน
๑. ผู้ป่วยสามัญ	๕,๙๔๔	๙๐.๐๐	๕๓๔,๙๖๐.๐๐
๒. ผู้ป่วยพิเศษ/ผู้ป่วยสามัญเพิ่ม ไขขาว,เพิ่มโปรตีน/อาหาร ทางสายให้อาหาร	๗๕๕	๙๕.๐๐	๗๑,๗๒๕.๐๐
	รวม		๖๐๖,๖๘๕.๐๐

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ  
 ( นางสาวนิตยา จักรแก้ว )  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
 ( นางสาวอัญชลี พูลทาจาร์ )  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
 ( นางสาววิศรา วิชา )  
 นักโภชนาการ

๓. คุณสมบัติของผู้ยื่นข้อเสนอ

๑. มีความสามารถตามกฎหมาย

๒. ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๓. ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ

๔. ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐไว้ชั่วคราวเนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๕. ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระงับไว้ในบัญชีผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงานของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึงนิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย

๖. มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๗. เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคลผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ดังกล่าว

๘. ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่จังหวัดเชียงใหม่ ณ วันประกาศประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวาง การแข่งขันอย่างเป็นธรรมในการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้

๙. ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทยเว้นแต่รัฐบาลของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๑๐. ผู้ยื่นข้อเสนอที่ยื่นข้อเสนอในรูปแบบของ “กิจกรรมร่วมค้า” ต้องมีคุณสมบัติดังนี้

กิจการร่วมค้าที่ยื่นข้อเสนอ ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้องมีคุณสมบัติครบถ้วนตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในเอกสารเชิญชวน เว้นแต่ในกรณีกิจการร่วมค้าที่มีข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ากำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก กิจการร่วมค่านั้นสามารถใช้ผลงานของผู้เข้าร่วมค้าหลักรายเดียวเป็นผลงานของกิจการร่วมค้าที่ยื่นข้อเสนอ

กรณีข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ากำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลักข้อตกลงดังกล่าวจะต้องมีการกำหนดสัดส่วนหน้าที่ และความรับผิดชอบในปริมาณงาน สิ่งของ หรือมูลค่าตามสัญญา มากกว่าผู้เข้าร่วมค้ารายอื่นทุกราย

๑๑. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องมีผลงานประเภทเดียวกันกับผลงานที่ประกวดราคาจ้างในวงเงินไม่น้อยกว่า ๓๐๐,๐๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน) และเป็นผลงานที่เป็นคู่สัญญาโดยตรงกับหน่วยงานของรัฐ หรือหน่วยงานเอกชนที่จังหวัดเชียงใหม่ เชื้อถือ

๑๒. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement: e – GP) ของกรมบัญชีกลาง

๑๓. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ ดังนี้

๑. กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยซึ่งได้จดทะเบียนเกินกว่า ๑ ปี ต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ จากผลต่างระหว่างสินทรัพย์สุทธิหักด้วยหนี้สินสุทธิ ที่ปรากฏในงบแสดงฐานะการเงินที่มีการตรวจรับรองแล้ว ซึ่งจะต้องแสดงค่าบวก ๑ ปี สุดท้ายก่อนวันยื่นข้อเสนอ

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาวอัญชลี พูลทาจาร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาววิศรา วิษา)

นักโภชนาการ

๒. กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย ซึ่งยังไม่มีกิจการรายงานงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า ให้พิจารณาการกำหนดมูลค่าของทุนจดทะเบียน โดยผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีทุนจดทะเบียนที่เรียกชำระมูลค่าหุ้นแล้ว ณ วันที่ยื่นข้อเสนอ ไม่ต่ำกว่า ๑ ล้านบาท

๓. สำหรับการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งที่มีวงเงินเกิน ๕๐๐,๐๐๐.๐๐ บาทขึ้นไป กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดา โดยพิจารณาจากหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากไม่เกิน ๙๐ วัน ก่อนวันยื่นข้อเสนอโดยต้องมีเงินฝากในบัญชีธนาคารเป็นมูลค่า ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอ ในแต่ละครั้งและหากเป็นผู้ชนะการจัดซื้อจัดจ้างหรือเป็นผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องแสดงหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากที่มีมูลค่าดังกล่าวอีกครั้งหนึ่งในวันลงนามในสัญญา

๔. กรณีผู้ยื่นข้อเสนอไม่มีมูลค่าสุทธิของกิจการหรือทุนจดทะเบียนหรือมีแต่ไม่เพียงพอ ที่จะเข้ายื่นข้อเสนอ ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถขอวงเงินสินเชื่อ โดยต้องมีวงเงินสินเชื่อ ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณที่ยื่นขอเสนอในครั้งนั้น (สินเชื่อที่ธนาคารภายในประเทศ หรือบริษัทเงินทุนหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์ และประกอบธุรกิจค้าประกันตามประกาศขอ  
งธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ โดยพิจารณาจากยอดเงินรวมของวงเงินสินเชื่อที่สำนักงานใหญ่รับรอง หรือที่สำนักงานสาขารับรอง (กรณีที่ได้รับมอบอำนาจจากสำนักงานใหญ่) ซึ่งออกให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอ นับถึงวันยื่นข้อเสนอไม่เกิน ๙๐ วัน

๕. กรณี ตาม (๑) - (๔) ยกเว้นสำหรับกรณีดังต่อไปนี้

(๕.๑) กรณีผู้ยื่นเสนอเป็นหน่วยงานรัฐ

(๕.๒) นิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยที่อยู่ระหว่างการฟื้นฟูกิจการตามพระราชบัญญัติล้มละลาย

(ฉบับที่ ๑๐) พ.ศ ๒๕๖๑

#### ๔. ขอบเขตของงานที่จะดำเนินการจัดจ้าง

๔.๑ ผู้รับจ้างต้องจัดหาพนักงานปฏิบัติงานให้แก่ผู้ว่าจ้าง โดยมีรายละเอียดและคุณสมบัติดังนี้

๔.๑.๑ ผู้ควบคุมงาน จำนวน ๑ คน มีหน้าที่รับผิดชอบดังนี้

๑. ควบคุมกำกับการปฏิบัติงานของพนักงานตั้งแต่เริ่มปฏิบัติงานจนเสร็จสิ้นในแต่ละวัน ทั้งในเวลาราชการและวันหยุดราชการให้ถูกต้องตรงตามสัญญา

๒. จัดหาวัตถุดิบในการประกอบอาหาร

๓. ควบคุม ตรวจสอบ จัดเตรียม ดูแล บำรุงรักษา เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ เพื่อให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานและเป็นไปตามมาตรฐาน

๔. ควบคุมดูแลกระบวนการผลิตให้ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาลอาหาร

๕. ประสานงานกันระหว่างนักโภชนาการของโรงพยาบาลแม่อน


๔.๑.๒ จัดให้มีพนักงานประกอบอาหารและบริการอาหาร อย่างน้อย ๑ คน ตามความเหมาะสมกับภาระหน้าที่ โดยมีหน้าที่ดังนี้

#### หน้าที่ผู้ประกอบอาหาร


๑. จัดเตรียมวัตถุดิบประกอบอาหาร

๒. ประกอบอาหารให้ถูกต้องตามที่สั่ง และถูกสุขลักษณะสุขาภิบาลอาหาร

๓. ทำความสะอาดบริเวณที่เตรียมและประกอบอาหาร และครุภัณฑ์ต่างๆ ของโรงครัวให้สะอาดและเรียบร้อย

ลงชื่อ..........ประธานกรรมการ  
(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )

ลงชื่อ..........กรรมการ  
(นางสาวอัญชลี พูลทาจักร์)

ลงชื่อ..........กรรมการ  
(นางสาววริศรา วิษา)

## หน้าที่ผู้บริการอาหาร

จัดทำอาหาร ๖ ประเภท ดังนี้

๑. อาหารธรรมดา
๒. อาหารอ่อน
๓. อาหารเหลว
๔. อาหารที่ผู้ป่วยมีปัญหาเรื่องการกลืนหรือโจ๊ก หรืออาหารปั่นเหลวอื่นๆ ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของนักกิจกรรมบำบัด
๕. อาหารทางสายยาง
๖. อาหารเฉพาะโรค

โดยกำหนดเวลาในการบริการอาหารดังต่อไปนี้

มือที่ ๑ อาหารเช้า เวลา ๐๗.๓๐ น. ถึง ๐๘.๐๐ น

มือที่ ๒ อาหารกลางวัน เวลา ๑๑.๓๐ น. ถึง ๑๒.๐๐ น

อาหารว่าง เวลา ๑๔.๐๐ น.

มือที่ ๓ อาหารเย็น เวลา ๑๖.๓๐ น. ถึง ๑๗.๐๐ น

หรืออาจปรับปรุงแก้ไขตามที่โรงพยาบาลแม่อน แจ้งให้ทราบ


กำหนดระยะเวลาให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารมื้อหลักอย่างน้อย ๑ ชั่วโมง ยกเว้นกรณีผู้ที่มีปัญหาการกลืน

หรืออยู่ระหว่างการตรวจรักษาพิเศษ

- ผู้รับจ้างต้องจัดส่งอาหารผู้ป่วยไปยังหอผู้ป่วยต่างๆ โดยจัดเป็นสำรับมีฝาปิดให้ผู้ป่วยแต่ละรายตามใบเบิกอาหาร ขนส่งด้วยรถเข็นอาหารที่สะอาดปิดมิดชิด
- ผู้รับจ้างต้องจัดหาอุปกรณ์และภาชนะใส่อาหารตามรูปแบบที่โรงพยาบาลกำหนด
- ผู้ป่วยสามัญ ถาดหลุมสแตนเลสพร้อมฝาปิด
- ผู้ป่วยพิเศษ ชุดชามสแตนเลสพร้อมฝาปิด
- ผู้ป่วยห้องแยกโรค ใช้ภาชนะใช้แล้วทิ้งประเภทย่อยสลายได้ ห้ามใช้ภาชนะประเภทโฟม
- อาหารผู้ป่วยเฉพาะโรค ให้จัดตามที่กำหนดในใบเบิกอาหาร ซึ่งจะมีการกำหนดอาหารรายบุคคล เช่น อาหารเบาหวาน อาหารลดเค็ม อาหารจำกัดไขมัน อาหารโรคเกาต์ อาหารเพิ่มโปรตีน เป็นต้น

ลงชื่อ..........ประธานกรรมการ  
(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........กรรมการ  
(นางสาวอัญชลี พูลทาจาร์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........กรรมการ  
(นางสาววิศรา วิชา)  
นักโภชนาการ

## ๕. สถานที่ดำเนินงาน

๕.๑ โรงพยาบาลแม่อน กำหนดให้ผู้เสนอราคาใช้สถานที่ของโรงพยาบาล ประกอบและปรุงอาหาร ตามสถานที่ที่กำหนดไว้ โดยคำนึงถึงความสะอาด ถูกสุขลักษณะ ตามมาตรฐานกองสุขาภิบาล กรมอนามัย ๓๐ ข้อ (ตามเอกสารแนบ)

๕.๑.๑. บริเวณจัดเตรียมอาหารทางสายยาง ควรแยกเป็นสัดส่วนอย่างชัดเจน

๕.๑.๒. บริเวณล้าง และขั้นตอนการล้างเก็บภาชนะให้เป็นไปตามขั้นตอนของโรงพยาบาลกำหนด

๕.๑.๓. ลักษณะการล้างสิ่งอาหารจากหน่วยผลิตถึงผู้ป่วยให้เป็นไปตามที่โรงพยาบาลกำหนด

๕.๑.๔. ควรทิ้งขยะและเศษอาหารเป็นไปตามที่โรงพยาบาลกำหนด

๕.๑.๕. มีการตรวจสอบแบคทีเรียในอาหาร และภาชนะใส่อาหาร โดยเจ้าหน้าที่อย่างน้อยเดือนละ

๑ ครั้ง

๕.๑.๖ ผู้รับจ้างต้องทำความสะอาดโต๊ะ และบริเวณที่จัดสำหรับอาหาร ณ โรงครัวของโรงพยาบาลทั้งก่อนและหลังการจัดสำหรับอาหารทุกครั้ง

๕.๑.๗ ผู้รับจ้างจะต้องล้างทำความสะอาดรถส่งอาหารผู้ป่วยทุกวันและเช็ดให้แห้งทุกครั้ง อย่าปล่อยให้รถเกิดสนิม

๕.๑.๘ ผู้รับจ้างจะต้องแยกขยะเปียก ขยะแห้ง ขยะทั่วไปให้ถูกต้องตามที่โรงพยาบาลกำหนด

๕.๑.๙ การทำความสะอาดอุปกรณ์และภาชนะทุกครั้งต้องใช้น้ำยาล้างจานเท่านั้น

## ๖. การส่งมอบ

๖.๑ กรณีผู้รับจ้างไม่สามารถส่งมอบอาหารให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารตามกำหนดเวลา และโรงพยาบาลต้องแก้ไข ปัญหาโดยการจัดหาอาหารทดแทนเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับประทาน จำนวน ๓ มื้อ โดยโรงพยาบาลมีสิทธิที่จะบอกเลิกสัญญา

๖.๒ ในกรณีที่ผู้รับจ้างส่งมอบอาหาร หากคณะกรรมการตรวจรับและนักโภชนาการ ตรวจสอบและพบว่าคุณภาพอาหารไม่สด มีปริมาณไม่เหมาะสม ไม่สะอาดมีสิ่งปนเปื้อน ผู้รับจ้างต้องดำเนินการแก้ไขจนอาหารมีคุณภาพ และคณะกรรมการตรวจรับดำเนินการทำหนังสือตักเตือนเป็นลายลักษณ์อักษร ถ้าครบ ๓ ครั้ง โรงพยาบาลจะดำเนินการบอกเลิกสัญญาทันที

๖.๓ อาหารอื่นๆ ที่แพทย์จำเป็นต้องกำหนดรายการเพิ่ม เช่น น้ำซูป เพิ่มเนื้อสัตว์ เพิ่มไข่ อาหารทางสายยาง เพิ่มนมกล่อง หรือเพิ่มไข่ขาว อาหารอ่อนเพิ่มไข่เจียวหรือไข่ตุ๋น เป็นต้น ผู้รับจ้างต้องดำเนินการตามคำสั่งแพทย์

## ๗. ข้อกำหนดอื่นๆ

๗.๑ ผู้เสนอราคาต้องมีพนักงานประกอบอาหาร พนักงานแจกอาหารเก็บถาดอาหารและพนักงานจัดล้างทำความสะอาด

๗.๒ พนักงานทุกรายของผู้รับจ้างต้องผ่านการตรวจสุขภาพทุกปี ตามที่กำหนดอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง โดยผู้รับจ้างต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นเองและให้ผู้รับจ้างแสดงหลักฐานทางการแพทย์ที่แสดงผลการตรวจสุขภาพของพนักงาน รายการตรวจ มีดังนี้

๑. X-ray ปอด

๒. ตรวจอุจจาระ

๓. ตรวจเลือด เพื่อหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบชนิด เอ, เชื้อไทฟอยด์, วัณโรค, อหิวาตกโรค

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาวอัญชลี พูลทาจาร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาววิศรา วิษา)

นักโภชนาการ

๗.๓ โรงพยาบาลจะดำเนินการตรวจประเมินมาตรฐานอาหารปลอดภัยอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง โดยคณะกรรมการอาหารปลอดภัยของโรงพยาบาลแม่อน

๗.๔ การให้บริการอาหารของผู้ป่วยต้องเป็นไปตามที่โรงพยาบาลกำหนด

๗.๕ ผู้รับจ้างต้องเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของโรงพยาบาลตามที่ได้รับมอบหมาย เช่นกิจกรรม ๕ ส กิจกรรมพัฒนาคุณภาพ และมาตรฐานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๗.๖ ผ่านการอบรมสุขาภิบาลอาหารจากหน่วยงานของรัฐ

๗.๗ มีประสบการณ์การทำอาหารในสถานประกอบการ มีประสบการณ์ประกอบอาหารจำหน่าย และมีหนังสือรับรองผลงานจากหน่วยงานราชการ หรือเอกชนที่เชื่อถือได้โดยมีผลงานเดียวกับผลงานที่ประกวดราคาจ้างในวงเงิน ไม่น้อยกว่า ๓๐๐,๐๐๐ (สามแสนบาทถ้วน) ระยะเวลาอย่างน้อย ๑ ปี

๗.๘ มีสัญชาติไทย อายุไม่เกิน ๖๐ ปี

#### ๘. ราคาอาหารผู้ป่วยใน

มื้อ	รายการอาหารผู้ป่วยสามัญ ๙๐.-บาท ต่อวัน	รายการอาหารผู้ป่วยพิเศษ ๙๕.- บาทต่อวัน
เช้า	ข้าวต้มเครื่อง / โจ๊ก	ข้าวต้มเครื่อง / โจ๊ก+ไข่ต้ม ๑ ฟอง
กลางวัน	๑. ข้าวสวย มีอาหาร ๒ อย่าง ๒. อาหารจานเดียว พร้อมซूप ๑ อย่าง	๑. ข้าวสวย มีอาหาร ๒ อย่าง ๒. อาหารจานเดียว พร้อมซूप ๑ อย่าง ผลไม้ตามฤดูกาล ๑ อย่าง
เย็น	๑. ข้าวสวย มีอาหาร ๒ อย่าง ๒. ข้าวต้มเครื่อง/โจ๊ก+อาหาร ๑ อย่าง	๑. ข้าวสวยมีอาหาร ๒ อย่าง ๒. ข้าวต้มเครื่อง/โจ๊ก+อาหาร ๑ อย่าง + นมปริมาณมากกว่า ๑๘๐ ซีซี

#### ๙. คุณลักษณะของอาหาร

๙.๑ อาหารธรรมดา (Regular diet) สำหรับผู้ป่วยที่ไม่ต้องใช้อาหารบำบัดโรคและใช้เป็นหลักในการดัดแปลงเป็นอาหารบำบัดโรคในแต่ละวัน ต้องใช้พลังงานไม่น้อยกว่า ๑๕๐๐-๒๐๐๐ กิโลแคลอรีต่อวัน

- ลักษณะอาหาร คล้ายกับอาหารคนปกติทั่วไป แต่รสต้องไม่จัด

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง อาหารที่ย่อยยาก เหนียว มีรสจัดมาก อาหารกึ่งสุกกึ่งดิบ อาหารหมักดองบางชนิด เช่น ปูเค็ม ปลาร้า เป็นต้น

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ  
(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาวอัญชลี พูลทาจักษ์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาววิศรา วิษา)  
นักโภชนาการ

๙.๒ อาหารอ่อน (soft diet) สำหรับผู้ที่มีปัญหาการเคี้ยว-กลืน เป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร หลังการผ่าตัด รอยแผลการวินิจฉัยโรค ระหว่างพักฟื้น หรือผู้สูงอายุ ต้องให้พลังงานไม่น้อยกว่า ๑๕๐๐ - กิโลแคลอรีต่อวัน

- ลักษณะอาหาร เป็นอาหารเปียก นุ่ม เคี้ยวง่าย ย่อยง่ายและรสค่อนข้างจืด เช่น โจ๊ก ข้าวต้มเครื่อง ข้าวต้มกับ เป็นต้น

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง อาหารที่มีเปลือกแข็ง มีเมล็ด มีใยอาหารมาก ธัญพืชที่มีกากมาก อาหารทอดที่มีไขมันสูง อาหารหมักดอง อาหารที่เหนียวและรสจัด

๙.๓ อาหารน้ำใส (Clear liquid diet) สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บป่วยอย่างรุนแรง บริเวณอวัยวะที่เกี่ยวกับการย่อยอาหาร เช่น ท้องร่วงอย่างรุนแรงหรือหลังผ่าตัด

- ลักษณะอาหาร เป็นน้ำเหลวใส ไม่มีกาก เช่น ซุปหรือเครื่องดื่มที่ไม่มีกากของผัก ไม่มีเนื้อสัตว์ หรือนมผสมในอาหาร และหากเป็นน้ำผลไม้ ต้องกรองเอาใยและเนื้อผลไม้ก่อน

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง เนื่องจากอาหารน้ำใสเป็นอาหารที่ให้พลังงานต่ำ ไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย ดังนั้นควรให้ใช้ในระยะเวลาสั้นๆ ประมาณ ๓-๔ มื้อ / วัน และควรให้ครั้งละไม่มาก

๙.๔ อาหารน้ำข้น (Full liquid diet) สำหรับผู้ป่วยที่ไม่สามารถเคี้ยวอาหารได้ หรือผู้ป่วยหลังผ่าตัด

- ลักษณะอาหาร เป็นน้ำเหลวข้นกว่าอาหารน้ำใส เพราะมีการบดผักเนื้อสัตว์หรือนมผสมลงไปเป็นน้ำซุกกลืนได้ง่าย อาหารนี้ให้พลังงานและสารอาหารสูงกว่าอาหารน้ำใส เครื่องดื่ม และอาหารน้ำทุกชนิดรวมทั้ง น้ำผลไม้ ไอศกรีม นม คัสตาร์ด ซุปต่างๆ สามารถให้ได้

๙.๕ อาหารทางสายให้อาหาร ชนิดปั่นผสม (Blenderized Diet ; BD) เป็นวิธีการให้อาหารกับผู้ป่วยในรายที่ไม่สามารถให้อาหารทางปากได้ มีลักษณะเหลวพอที่จะไหลผ่าน ให้อาหารได้สะดวก ต้องใช้วัตถุดิบที่สด สะอาด ไม่ใช่อาหารแช่แข็ง ต้องให้พลังงานตามที่แพทย์สั่ง ตามความเหมาะสมของผู้ป่วยในแต่ละราย


๙.๖ อาหารบำบัดโรคหรืออาหารเฉพาะโรค (Therapeutic diet) เป็นอาหารที่ดัดแปลงเพื่อใช้ในการบำบัดโรคมียหลายชนิด


๙.๖.๑ อาหารเบาหวาน (DM diet)


สำหรับผู้ป่วยที่เป็นเบาหวาน ต้องควบคุมน้ำหนักและระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน

- ลักษณะอาหาร เหมือนอาหารคนทั่วไปแต่จำกัดชนิดของอาหารที่ให้คาร์โบไฮเดรตสูง

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง เครื่องดื่มที่มีรสหวาน ลูกอม ขนมหวาน อาหารเชื่อม อาหารหมักดอง แขน อิม ลอยแก้ว ผลไม้กระป๋องการปรุงรสด้วยน้ำตาล

ลงชื่อ..........ประธานกรรมการ  
(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........กรรมการ  
(นางสาวอัญชลี พูลทาจักร์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........กรรมการ  
(นางสาววริศรา วิชา)  
นักโภชนาการ

๙.๖.๒ อาหารลดโซเดียม หรือลดเค็มลดเกลือ ( Low sodium diet) สำหรับผู้ป่วยที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคตับแข็ง โรคไต ครรภ์เป็นพิษ หรือผู้ป่วยที่มีอาการบวม

- ลักษณะอาหาร เหมือนอาหารทั่วไป หรืออาหารที่กำหนดปริมาณโซเดียม(Na) จากแพทย์

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง น้ำปลา เกลือ ทั้งเครื่องจิ้มต่างๆ ทั้งที่มีรสหรือไม่มีรสเค็มอาหารที่ใส่ผงฟู หรือผงชูรส หมักดอง เนื้อเค็ม ปลาเค็ม

๙.๖.๓ อาหารลดไขมัน (Low fat diet) เหมือนอาหารทั่วไปแต่ดัดแปลงการประกอบอาหารให้มีไขมันต่ำกว่าปกติ เช่น ต้ม ตุ่น อบ นึ่ง ย่าง เป็นต้น อาจลดคอเลสเตอรอล ร่วมด้วย อาหารประเภทนี้ใช้กับผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของถุงน้ำดี มีความผิดปกติของการย่อย และดูดซึมไขมัน คนอ้วนที่ต้องการลดน้ำหนัก ผู้ป่วยโรคหัวใจ ผู้มีภาวะไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง อาหารที่มีไขมันสูง เนื้อสัตว์ติดมัน เครื่องในทุกชนิดหนังเป็ด น้ำสลัด อาหารที่มีกะทิ

๙.๖.๔ อาหารเพิ่มโปรตีน (Hig protein diet) เป็นอาหารธรรมดาหรืออาหารอ่อน ที่มีโปรตีนสูงกว่า ๑๕% ต่อวัน หรือสูงกว่ามาตรฐานที่กำหนด อาหารประเภทนี้ใช้กับกลุ่มผู้ป่วยที่ก่อนหรือหลังผ่าตัด ผู้ป่วยล้างไต หรือมีการสูญเสียโปรตีน

๙.๖.๕ ลดโพแทสเซียม งดอาหารที่ให้โพแทสเซียมส่วนมากจะใช้ในผู้ป่วยไตวาย และผู้ป่วยไตวายที่ฟอกเลือด แต่ถ้าผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องไม่จำเป็นต้องงดอาหารเหล่านี้ อาหารที่มีโพแทสเซียมสูง เช่น กลัวย บล๊อคโคลี่ แครอท มะเขือเทศ ส้ม พักทอง ขนุน มันฝรั่ง และแก้วมังกร เป็นต้น

๙.๖.๖ อาหารลดฟอสฟอรัส งดข้าวกล้อง ถั่วเมล็ดแห้ง เต้าหู้ นม เบเกอรี่ ส่วนมากจะใช้ในผู้ป่วยไตวาย และผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง ต้องพิจารณาจากผลตรวจห้องปฏิบัติการเพื่อดูค่าฟอสเฟตในเลือด

#### หมายเหตุ

อาหารเฉพาะโรคทุกชนิดเปลี่ยนแปลงพลังงานและสารอาหารให้แตกต่างไปจากมาตรฐานได้ตามแผนการรักษาของแพทย์ซึ่งต้องแจ้งให้นักโภชนาการของโรงพยาบาลทราบเป็นรายๆไป เพื่อทำการเปลี่ยนแปลงสัดส่วนอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ  
(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาวอัญชลี พูลทาจักร์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาววิศรา วิษา)  
นักโภชนาการ