

# โครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

## 1. หลักการและเหตุผล

จากการคัดกรองประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในปี 2563 , 2564 และ 2565 พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ร้อยละ 20.33 ,20.35 และ24.22 ผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 2.34, 1.74 และ 1.51 พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 60.32 ,36.32 และ 16.87 ผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงร้อยละ3.19 ,3.54 และ 1.07ตามลำดับ จากการคัดกรองโรคดังกล่าว ทำให้สามารถค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ป่วยรายใหม่ได้เป็นจำนวนมาก จึงทำให้สามารถรักษาผู้ป่วยรายใหม่ได้อย่างทันท่วงที นอกจากนี้ยังเป็นการสื่อสารเตือนภัยให้ผู้ที่มีความเสี่ยง ได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคดังกล่าว ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน เพื่อลดภาวะทุพพลภาพและอัตราการตายจากโรค

การดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จะให้ได้ผลดีจะต้องดำเนินการให้ครบวงจร ได้แก่ การส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง การค้นหาคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในประชากรที่มีปัจจัยเสี่ยง การวินิจฉัยและการรักษาทันท่วงที ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนเพื่อลดภาวะทุพพลภาพและอัตราการตายจากโรคซึ่งจะต้องดำเนินการควบคู่กันไป โดยจัดกิจกรรมทั้งในเชิงรุกและเชิงรับ ทั้งในสถานพยาบาล และในชุมชน เพื่อให้ประชากรที่ยังไม่เป็นโรคได้รับความรู้เรื่องการป้องกันการเป็นโรค มีคุณภาพชีวิตที่ดีและส่งเสริมให้ประชากรมีพฤติกรรมที่เหมาะสมเกี่ยวกับการสร้างสุขภาพต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- 2.2 ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อและรักษาที่เหมาะสม

## 3. กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรกลุ่มปกติ อายุ 35 ปีขึ้นไป ในอำเภอแม่ออน จำนวน 10,254 คน

## 4. พื้นที่ดำเนินการ

- 4.1 วันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ.2565 หมู่ 1 ต.สหกรณ์ ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- 4.2 วันที่ 30 มกราคม พ.ศ.2566 หมู่ 1 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- 4.3 วันที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566 หมู่ 2 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- 4.4 วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566 หมู่ 3 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

เริ่มตรวจ คัดกรองตั้งแต่เวลา 06.30 - 11.00 น. (ขอให้กลุ่มเป้าหมาย งดน้ำ งดอาหาร ตั้งแต่เวลา 22.00 น. เป็นต้นไป ช่วงกลางวันก่อนวันที่มารับการตรวจคัดกรอง)

## 5. วิธีดำเนินงาน

- 5.1 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 5.2 ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานและมอบหมายงาน
- 5.3 ประสานขอความร่วมมืออาสาสมัครสาธารณสุข ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ
- 5.4 ดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการ
  - ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข
  - ออกตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมายตามพื้นที่ดำเนินการ
- 5.5 ประเมินผลการดำเนินงาน
- 5.6 สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน 2565 – มีนาคม 2566

## 7. แหล่งงบประมาณ

งบประมาณประกันสุขภาพถ้วนหน้า (PPB) จำนวนเงิน 102,200.- บาท ( หนึ่งแสนสองพันสองร้อยบาทถ้วน)

รายละเอียด ดังนี้

- 7.1 ค่าเข็มเจาะปลายนิ้วมือ จำนวน (กล่องละ 200 ชิ้น) 60 กล่องๆ ละ 400 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท
  - 7.2 ค่าแผ่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน(กล่องละ 100 ชิ้น) 100 กล่องๆ ละ 750 บาท  
เป็นเงิน 75,000 บาท
  - 7.3 สำลี จำนวน 20 ห่อๆละ 90 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท
  - 7.4 แอลกอฮอล์ 70% ขนาด 450 cc. จำนวน 50 ขวดๆ ละ 28 บาท เป็นเงิน 1,400 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 102,200 บาท  
(หนึ่งแสนสองพันสองร้อยบาทถ้วน)

## 8. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 90 ของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ในอำเภอแม่อน ได้รับบริการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

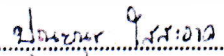
## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ คัดกรองกลุ่มเสี่ยงไขมันในเลือดสูง เพื่อให้ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

9.2 ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดี

## 10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........

(น.ส.ปุณยานุช ไสสะอาด)

นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........

(น.ส.อัญชลิ พูลทาจาร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้อนุมัติโครงการ กรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่  
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ลงชื่อ..........

(นายสมมิตร สิงห์ใจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่ออน

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2566

คปสอ. แม่อน จังหวัดเชียงใหม่

**ชื่อแผน** แผนการป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ (โครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง) อำเภอแม่อน จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

**สถานการณ์ สภาพปัญหา**

จากการคัดกรองประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในปี 2563 , 2564 และ 2565 พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ร้อยละ 20.33 ,20.35 และ 24.22 ผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 2.34, 1.74 และ 1.51 พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 60.32 ,36.32 และ 16.87 ผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงร้อยละ 3.19 ,3.54 และ 1.07 ตามลำดับ จากการคัดกรองโรคดังกล่าว ทำให้สามารถค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ป่วยรายใหม่ได้เป็นจำนวนมาก จึงทำให้สามารถรักษาผู้ป่วยรายใหม่ได้อย่างทันท่วงที นอกจากนี้ยังเป็นการสื่อสารเตือนภัยให้ผู้ที่มีความเสี่ยง ได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคดังกล่าว ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน เพื่อลดภาวะทุพพลภาพและอัตราการตายจากโรค

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

การดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จะให้ได้ผลดีจะต้องดำเนินการให้ครบวงจร ได้แก่ การส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง การค้นหาคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในประชากรที่มีปัจจัยเสี่ยง การวินิจฉัยและการรักษาทันท่วงที ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนเพื่อลดภาวะทุพพลภาพและอัตราการตายจากโรคซึ่งจะต้องดำเนินการควบคู่กันไป โดยจัดกิจกรรมทั้งในเชิงรุกและเชิงรับ ทั้งในสถานพยาบาล และในชุมชน เพื่อให้ประชากรที่ยังไม่เป็นโรคได้รับความรู้เรื่องการป้องกันการเป็นโรค มีคุณภาพชีวิตที่ดีและส่งเสริมให้ประชากรมีพฤติกรรมที่เหมาะสมเกี่ยวกับการสร้างสุขภาพต่อไป

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง** ○ แผนยุทธศาสตร์ชาติ

✓ แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านการส่งเสริมป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

แผนงานที่ 3 การป้องกันควบคุมโรค และลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

○ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่.....ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....

○ ยุทธศาสตร์คปสอ/หน่วยงาน. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่.....

✓ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

○ เงินบำรุง ✓ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุงกองทุน).....PPB..... ○ เงินงบประมาณ ปี 2566 ○ อปท. ○ อื่นๆ(ระบุ.....)

**แหล่งงบประมาณ**

(นางลinda อินทรม)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายอนุภาต อินตาทอง)  
นักวิชาการเงินและบัญชี

(นายสมมิตร สิงห์ใจ)

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจงรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ (ระบุชื่อผู้รับผิดชอบ)
กิจกรรมการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น	1. เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง 2. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อและรักษาที่เหมาะสม	ประชากรกลุ่มปกติอายุ 35 ปีขึ้นไป ในอำเภอแม่อน จำนวน 10,254 คน	1. ร้อยละ 90 ของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ในอำเภอแม่อน ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	เดือนพฤศจิกายน 2565-เดือนมีนาคม 2566	1. ค่าเข็มเจาะปลายนิ้วมือ จำนวน (กล่องละ 200 ชิ้น) 60 กล่องๆ ละ 400 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท 2. ค่าแผ่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน (กล่องละ 100 ชิ้น) 100 กล่องๆ ละ 750 บาท เป็นเงิน 75,000 บาท 3. สำลี จำนวน 20 ห่อๆละ 90 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท 4. แอลกอฮอล์ 70% ขนาด 450 cc. จำนวน 50 ขวดๆ ละ 28 บาท เป็นเงิน 1,400 บาท <b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 102,200 บาท (หนึ่งแสนสองพันสองร้อยบาทถ้วน)</b>	-นางสาวปทุมยง สุขใส -นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลแม่อน

(นางลลิตา อินทรหม)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....นางสาวปทุมยง สุขใส.....ผู้เสนอ

(นางสาวปทุมยง สุขใส)

นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....นายวิเวก คำราพิช.....ผู้เห็นชอบ

(นายวิเวก คำราพิช)

สาธารณสุขอำเภอแม่อน

ลงชื่อ.....นายสมมิตร สิงห์ใจ.....ผู้อนุมัติแผน

(นายสมมิตร สิงห์ใจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

น.ก.ก.

(นายอนุปนาท อินตาทอง)  
นักวิชาการเงินและบัญชี