

รายงานการประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน  
ครั้งที่ 1/2566

วันที่ 21 ธันวาคม 2565

ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่ออน

ผู้มาประชุม รายชื่อตามรายละเอียดที่แนบ

เริ่มประชุมเวลา 09.30 น.

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

1. ชี้แจงเรื่องการเตรียมความพร้อมในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปีประมาณ พ.ศ. 2566 ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลแม่ออน
2. ชี้แจงวัตถุประสงค์ในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เนื่องด้วยในปัจจุบันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ ซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วยพิการ และเสียชีวิต ตลอดจนเป็นภาระต่องบประมาณด้านการดูแลสุขภาพของคนไทย ที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคต ดังนั้น โรงพยาบาลแม่ออน จึงเล็งเห็นความสำคัญ และมีวัตถุประสงค์ในการคัดกรอง ดังนี้
  - 1.1 เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
  - 1.2 เพื่อค้นหาและส่งต่อผู้ป่วยรายใหม่ให้ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็วและเหมาะสม
  - 1.3 เพื่อเป็นการสื่อสารเตือนภัยให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
3. ชี้แจงให้แต่ละหมู่บ้านตรวจเช็คความพร้อมของเครื่องมือ และความพร้อมของบุคคลกร (อสม.) สำหรับการคัดกรอง ทั้ง 4 หมู่บ้าน ในเขตโรงพยาบาล โดยให้นำเครื่องมือ อาทิ เช่น เครื่องวัดความดัน เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดอุณหภูมิ เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด มาตรวจเช็คที่เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานในโรงพยาบาล

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุมครั้งก่อน

- ไม่มี -

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่อง

- ไม่มี -

ระเบียบวาระที่ 4. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

การกำหนดกิจกรรมและวัน เวลา และสถานที่ ในดำเนินงานโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

1. กิจกรรม
  - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต
  - ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด
  - คัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะ Metabolic รายบุคคล
  - บันทึกข้อมูลลงแบบบันทึกการตรวจคัดกรองความเสี่ยง

2. การกำหนด วัน เวลา สถานที่

-วันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ.2565 หมู่ 1 ต.สหกรณ์ ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

-วันที่ 30 มกราคม พ.ศ.2566 หมู่ 1 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

-วันที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566 หมู่ 2 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

-วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566 หมู่ 3 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

เริ่มตรวจ คัดกรองตั้งแต่เวลา 06.30 - 11.00 น. ( ขอให้กลุ่มเป้าหมาย งดน้ำ งดอาหาร ตั้งแต่เวลา 22.00 น.เป็นต้นไป ช่วงกลางคืนก่อนวันที่มารับการตรวจคัดกรอง)

**ระเบียบวาระที่ 5. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา**

5.1 การพิจารณากำหนดเกณฑ์บทบาทและการดำเนินงานของอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

ผู้เข้าร่วมประชุม (อสม.) เสนอความเห็นและวางแผนร่วมกับที่ประชุมในการกำหนดเกณฑ์บทบาท และการดำเนินงานของผู้นำสุขภาพในชุมชน ตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยง ร่วมกับเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลแม่อน สุราษฎร์ธานี

**บทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุข**

- เป็นผู้สื่อสารและถ่ายทอดความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีความเข้าใจเกี่ยวกับ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน เช่น การบริโภคอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การดูแล สุขภาพช่องปาก และการนอนหลับ

- เป็นผู้ในการเปลี่ยนแปลงสุขภาพในชุมชน สร้างเครือข่ายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการพัฒนาพฤติกรรมที่พึงประสงค์

- ประสาน สนับสนุน ติดตามการดำเนินงานในชุมชนและพัฒนาไปสู่เป้าหมาย

**การร่วมดำเนินงานของอาสาสมัครสาธารณสุข**

- หาแนวร่วมเพื่อขยายความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในชุมชน

- ให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ให้แก่สมาชิกในหมู่บ้าน ตำบล

- ประสานความร่วมมือในการจัดกิจกรรมสร้างเสริมของชุมชน เช่น การรณรงค์ในวันสำคัญต่างๆ ตั้งชมรมตามความสนใจของสมาชิก ประสานหาอาสาสมัครที่มีความเชี่ยวชาญด้านต่างๆ มาทำหรือสอน ในกิจกรรม เช่น ออกกำลังกาย ทำอาหารเพื่อสุขภาพ ศิลปะประดิษฐ์ เป็นต้น

- หากกลุ่มที่อ้วน คือ มีดัชนีมวลกาย  $\geq 25$  กก./ม นำเข้าคลินิกไร้พุงของ รพ.สต.

- ติดตามวัดค่าดัชนีมวลกาย แล้วรายงานผลให้ทราบ

**ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ**

- การดูแลป้องกันตนเองในสถานการณ์โควิด-19 ให้ อสม.และผู้นำชุมชนทุกที่ เน้นย้ำให้ประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบ สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือ เว้นระยะห่าง และยึดเน้นการดูแลตนเองตาม หลัก MHTT เลิกประชุมเวลา 12.00 น.

น.ส.ปณชัช ไสยะอาด

นางสาวอัญชลี พูลทาจาร์

ผู้บันทึกรายงานการประชุม ..... ปณชัช

ผู้ตรวจรายงานการประชุม .....

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลแม่ออน

**รายชื่อเจ้าหน้าที่**

๑	น.ส.อัญชลี พูลทาจักษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๒	นางปิยะวรรณ ผ่องเกษม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๓	นายณัฐพงศ์ ครองรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุข
๔	น.ส.บุญยหนู ไสสะอาด	นักวิชาการสาธารณสุข
๕	น.ส.จาริยา มาอูด	พนักงานพิมพ์

**รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)**

1. นางสาวภี ปัญเจริญ
2. นางกาญจนา พงขาว
3. น.ส.รัชดาภรณ์ ปูอินต๊ะ
4. นางประนอม สิงห์ขร
5. นางบัวจันทร์ ปาลี
6. น.ส.เตียมทอง บุญมาแก้ว
7. น.ส.ศศิธร อโนมา
8. นางอำนาจ ยอดหาญ
9. นางคัมศรี คำเหม้า
10. น.ส.อรทัย เต็มนาค
11. นางพรรณณี ทองคำ
12. นางสมัย สะอาด
13. นางอุบลรัตน์ ธิสง
14. นางพิมพ์พร พรหมใจ
15. นางพรรณณี นันชัย
16. นางสาวร้อยแก้ว เข้มทนันชัย
17. น.ส.ศรณี โปธิตา
18. นางพงศกร ณะอินตา
19. เดือนเพ็ญ นันชัย
20. นางดาวรุ่ง มหาไม้
21. นางสุทัศน์ จันทา
22. น.ส.ฉันทพิชญา นันทชัย
23. นางเพ็ญจันทร์ สุขศรี
24. นางบุญเฉลิม สุขศรี
25. นายสุพจน์ โพธิเสาร์

26. นางพรรุ่งคุณ เฟื่องใจ
27. นางละเอียด กันธिया
28. นางวัลลภา ยะครุฑ
29. น.ส.ละอองดาว ฉัตรวงศ์
30. นางสุนีย์ นามะ
31. นางพรพิมล จอมนาง
32. น.ส.แสงหล้า ชัยวงศ์แก้ว
33. นางจำลอง คำหม้า
34. นางลิ่ว สุภาศรี
35. นางพิจิตรา นินแปง
36. นางอารี พงขาว
37. น.ส.นงคราญ นางมะ
38. นางไพรัตน์ เชื้อทรัพย์เจริญ
39. นายสมบุญ จันทรตา
40. นายอนันต์ มุลโพธิทอง
41. นายสมบุญ จันทา
42. นายประเสริฐ เต่าปินตา
43. นางสมศรี คำหม้า
44. นางมาลี พงขาว
45. นางจรี ไสทา
46. น.ส.พิธรัตน์ สุระกาล
47. นางศรีหมื่น รัตน์ะ
48. นางเกศสุดา ชันคำ
49. นางรัตนา อุลลิวัลย์
50. นางธีระ นางมะ
51. นายอรรจฐพล ชันคำ
52. นางเต็มใจ บุญมาแก้ว
53. นางพัชรพร ปัญระ
54. นางบัวผ้าน ถือบุญ
55. น.ส.พัฒนา นันชัย
56. นางศรีไพ ชัยวรรณ
57. นายมานพ อุ๋นใจ
58. นางนวลักษณ์ บุญสิงค์คำ
59. น.ส.สายทอง ปวงคำ



รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลแม่ออน

รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

ลำดับ	รายชื่อ	หมู่/บ้าน	ตำแหน่ง
๑	ทวธรรณี วิลาสินี	ม.๒ แม่โคน	ปลวฐาน อสม.
๒	ทรงภาวณก พงษ์ศักดิ์	ม.๒ บ้านโคก	อ.ส.ม
๓	นาง ร้อยทรรณ์ นุ้ยรัตน์	ม.๓ (ป่าจาม)	อ.ส.ม.
๔	ทรงวิมล หอม กิ่งจันทร์	ม.๒ บ้านโคก	อ.ส.ม.
๕	วิรัตน์ นาค	ม.๑. (แม่โคน)	อ.ส.ม
๖	เทิดผทอง นพธำภา	ม.๓ บ้านโคก	อ.ส.ม
๗	สทิธ อนุชิต	ม.๒ บ้านโคก	อ.ส.ม.
๘	อัญญา สอนาน	ม.๒ บ้านโคก	อ.ส.ม.
๙	คิมศิริ คำหมัก	ม.๒ แม่โคน	อ.ส.ม
๑๐	อิตินันท์ ชัยมนาค	ม. ๒ แม่โคน	อ.ส.ม.
๑๑	พรพรรณ ทองคำ	ม.๒. แม่โคน	อ.ส.ม
๑๒	สุวิทย์ สอนาน	ม.๒ บ้านโคก	อ.ส.ม
๑๓	อุบลวิมล อธิง	ม.๒ บ้านโคก	อ.ส.ม.
๑๔	พิมพ์พร พรหมใจ	ม.๒ บ้านโคก	อ.ส.ม
๑๕	พวงศรี คำหมัก	ม.๓ บ้านโคก	อ.ส.ม
๑๖	วิมลวิมล วิเศษใจ	ม.๓ บ้านโคก	อ.ส.ม
๑๗	อภินันท์ ใจดี	ม.๓ บ้านโคก	อ.ส.ม.
๑๘	จรัสพร นาค	ม.๑ บ้านโคก	อ.ส.ม
๑๙	วิมลวิมล นาค	ม.๑ บ้านโคก	อ.ส.ม
๒๐	อรรณพ นาค	ม.๑ บ้านโคก	อ.ส.ม
๒๑	สุวิทย์ คำหมัก	ม.๑ บ้านโคก	อ.ส.ม
๒๒	นิมาทิพย์ นาค	ม.๓ บ้านโคก	อ.ส.ม ปลวฐาน
๒๓	พิชญ์วิมล คำหมัก	ม.๑ บ้านโคก	ปลวฐาน อสม
๒๔	วิมลวิมล นาค	ม.๑ บ้านโคก	อ.ส.ม.
๒๕	สุวิมล วิเศษใจ	ม.๒ บ้านโคก	อ.ส.ม.
๒๖	เพชรวิมล นาค	ม.๑ บ้านโคก	อ.ส.ม

๒๗	ทางสายเขต กิ่งเขมร	น. 1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม. สหกรณ์
๒๘	ทางวัดบ้าน ไร่ตรง	น. 1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๒๙	อ. ๑๐๑๓๐ ไร่ตรง	น. 1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๓๐	ทุ่ง ๑๕๖๖	น. 1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๓๑	บ้านใหม่ ๑๑๙๖๖	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๓๒	ทางหลวงบ้าน ไร่ตรง	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม. สหกรณ์
๓๓	บ้าน บ้าน	2 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๓๔	บ้าน บ้าน	2 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๓๕	บ้าน บ้าน	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๓๖	บ้าน บ้าน	2 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๓๗	บ้าน บ้าน	น. 1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๓๘	บ้าน บ้าน	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๓๙	บ้าน บ้าน	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๔๐	บ้าน บ้าน	น. 1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๔๑	บ้าน บ้าน	น. 1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๔๒	บ้าน บ้าน	น. 1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๔๓	บ้าน บ้าน	น. 2 สหกรณ์	อ.ฉ.ม. สหกรณ์
๔๔	บ้าน บ้าน	น. 2 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๔๕	บ้าน บ้าน	น. 2 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๔๖	บ้าน บ้าน	น. 2 สหกรณ์	อ.ฉ.ม. น. 2 สหกรณ์
๔๗	บ้าน บ้าน	3 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๔๘	บ้าน บ้าน	3 สหกรณ์	อ.ฉ.ม. น. 3 สหกรณ์
๔๙	บ้าน บ้าน	3 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๐	บ้าน บ้าน	3 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๑	บ้าน บ้าน	3 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๒	บ้าน บ้าน	3 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๓	บ้าน บ้าน	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๔	บ้าน บ้าน	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๕	บ้าน บ้าน	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๖	บ้าน บ้าน	3 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๗	บ้าน บ้าน	3 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๘	บ้าน บ้าน	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.
๕๙	บ้าน บ้าน	1 สหกรณ์	อ.ฉ.ม.