



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่อน โทร 053 880745

ที่ ชม 0033.304/2115

วันที่ 19 ธันวาคม 2565

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินงานโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลแม่อน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

ตามที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้รับอนุมัติโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ปีงบประมาณ พ.ศ.2566 เพื่อส่งเสริมให้มีสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง และสร้างเครือข่ายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ โดยใช้งบประมาณในการดำเนินงานตามโครงการ จำนวนเงิน 102,200.-บาท (หนึ่งแสนสองพันสองร้อยบาทถ้วน)

ในการนี้กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวระหว่างเดือน ตุลาคม 2565 – มีนาคม 2566 โดยมีรายละเอียดงบประมาณ ดังนี้

1. ค่าเข็มเจาะปลายนิ้ว จำนวน 60 กล่องๆ ละ 400.-บาท จำนวนเงิน 24,000 บาท
 2. ค่าแผ่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 100 กล่องๆ ละ 750.-บาท จำนวนเงิน 75,000 บาท
 3. ค่าสำลี จำนวน 20 ห่อๆ ละ 90.-บาท จำนวนเงิน 1,800 บาท
 4. ค่าแอลกอฮอล์ 70% ขนาด 450 cc. จำนวน 50 ขวดๆ ละ 28 บาท จำนวนเงิน 1,400 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 102,200.-บาท (หนึ่งแสนสองพันสองร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินงานตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์

(น.ส.ปัญญานุช ไส้สะอาด)

นักวิชาการสาธารณสุข

อนุมัติ

(นายสมมิตร สิงห์ใจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2566

คปสอ. แม่ฮ่องสอน จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน แผนการป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ (โครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง) อำเภอแม่ฮ่องสอน จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

สถานการณ์ปัญหา

จากการคัดกรองประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในปี 2563, 2564 และ 2565 พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ร้อยละ 20.33, 20.35 และ 24.22 ผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 2.34, 1.74 และ 1.51 พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 60.32, 36.32 และ 16.87 ผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงร้อยละ 3.19, 3.54 และ 1.07 ตามลำดับ จากการคัดกรองโรคดังกล่าว ทำให้สามารถค้นหาลูกที่มีความเสี่ยงและผู้ช่วยรายใหม่ได้เป็นจำนวนมาก จึงทำให้สามารถรักษาผู้ป่วยรายใหม่ได้อย่างทันเวลาที่นอกจากนี้ยังเป็นการสื่อสารเตือนภัยให้ผู้ที่มีความเสี่ยง ได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคดังกล่าว ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน เพื่อลดภาวะทุพพลภาพและอัตราการตายจากโรค

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

การดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จะให้ได้ผลดีจะต้องดำเนินการให้ครบวงจร ได้แก่ การส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง การค้นหาคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในประชากรที่มีปัจจัยเสี่ยง การวินิจฉัยและการรักษาที่ทันเวลาที่ ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนเพื่อลดภาวะทุพพลภาพและอัตราการตายจากโรคซึ่งจะต้องดำเนินการควบคู่กันไป โดยจัดกิจกรรมทั้งในเชิงรุกและเชิงรับ ทั้งในสถานพยาบาล และในชุมชน เพื่อให้ประชาชนที่ยังไม่ป่วยโรคได้รู้ความรู้อย่างถูกต้องป้องกันการเป็นโรค มีคุณภาพชีวิตที่ดีและส่งเสริมให้ประชากรมีพฤติกรรมที่เหมาะสมเกี่ยวกับการสร้างสุขภาพต่อไป

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง ○ แผนยุทธศาสตร์ชาติ

✓ แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านการส่งเสริมป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

แผนงานที่ 3 การป้องกันควบคุมโรค และลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

○ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่..... ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....

○ ยุทธศาสตร์คปสอ/หน่วยงาน. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่.....

✓ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

แหล่งงบประมาณ

○ เงินบำรุง ✓ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุงกองทุน).....PPB..... ○ เงินงบประมาณ ปี 2566 ○ อปท. ○ อื่นๆ(ระบุ.....)



๔๔๗๗

(นางลลิตา อิมพรหม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายณกฤษ อิมพราง)
นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

(นายสมมิตร สิงห์ใจ)

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แยกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุชื่อ ผู้รับผิดชอบ)
กิจกรรม การคัดกรองสุขภาพ เบื้องต้น	1. เพื่อคัดกรอง โรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิต สูง 2. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับ การส่งต่อและรักษา ที่เหมาะสม	ประชากรกลุ่มปกติ อายุ 35 ปีขึ้นไป ในอำเภอแม่อน จำนวน 10,254 คน	1. ร้อยละ 90 ของประชากร อายุ 35 ปีขึ้นไป ในอำเภอแม่ อน ได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวานและโรคความดัน โลหิตสูง	เดือนพฤศจิกายน 2565- เดือนมีนาคม 2566	1. ค่าขึ้นทะเบียนผู้มีชื่อ จำนวน (กลุ่มละ 200 ขึ้น) 60 กลุ่มๆ ละ 400 บาท เป็นเงิน 24,000 บาท 2. ค่าผ่านตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน (กลุ่มละ 100 ขึ้น) 100 กลุ่มๆ ละ 750 บาท เป็นเงิน 75,000 บาท 3. สำลี จำนวน 20 ห่อๆละ 90 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท 4. แอลกอฮอล์ 70% ขนาด 450 cc. จำนวน 50 ขวดๆ ละ 28 บาท เป็นเงิน 1,400 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 102,200 บาท (หนึ่งแสนสองพันสองร้อยบาทถ้วน)	นางสาวบุญนุช ไล่สะอาด นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลแม่อน



(นางลีนดา อินทพรหม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ

(นางสาวบุญนุช ไล่สะอาด)

นักวิชาการสาธารณสุข

๓๙๓๓

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ

(นายวิเวก คำราพิข)

สาธารณสุขอำเภอแม่อน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผน

(นายสมมิตร สิงห์ใจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

(นายบุญนุก อินทพรหม)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ