



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่อน โทร 0 5388 0745 - 6

ที่ ชม 0032.304/ 432

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2565

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
อำเภอแม่อน ปี 2564 และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

ตามที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่อน ได้จัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน ปีงบประมาณ 2565 โดยได้ดำเนินการจัดประชุมอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในวันที่ 24 ธันวาคม 2564 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่อน เพื่อให้มีความรู้ในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เพื่อเป็นตัวแทนในการขับเคลื่อนนโยบายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง และกำหนดการดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลแม่อน ดังนี้

- วันที่ 26 มกราคม พ.ศ.2565 หมู่ 1 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- วันที่ 28 มกราคม พ.ศ.2565 หมู่ 2 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- วันที่ 24 มกราคม พ.ศ.2565 หมู่ 3 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- วันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2565 หมู่ 1 ต.สหกรณ์ ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้ดำเนินการตามรายละเอียดข้างต้นแล้วเสร็จ และได้จัดทำรายงานการติดตามประเมินผลโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบสรุปรายงานการติดตามประเมินผลดังกล่าว และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลแม่อน

(น.ส.อัญชลี พูลทาจาร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ทราบ - ดำเนินการ

(นายสมมิตร สิงห์ใจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

รายงานสรุปผลการติดตามประเมินผลโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

1. การประเมินกิจกรรมดำเนินงาน (Process Evaluation)

1.1 การประชุมวางแผนร่วมกันของทีมงานของโรงพยาบาลแม่ออน ประกอบด้วย พยาบาลวิชาชีพกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม นักวิชาการสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในการจัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน เพื่อให้ประชาชน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค เพื่อให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้านได้แก่ 1.)การบริโภคอาหารที่เหมาะสม 2.) การมีกิจกรรมทางกายภาพที่เพียงพอต่อสุขภาพ 3.)การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอต่อสุขภาพ 4.)การดูแลสุขภาพทางช่องปาก ซึ่งจะส่งผลให้ค่าดัชนีมวลกายปกติ โดยการให้ความรู้ในการดูแลตนเอง ดังนั้นทีมงานจึงมองเห็นความสำคัญในการจัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

1.2 การเตรียมข้อมูล สถิติและสถานการณ์ ของโรคที่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับประเทศ จังหวัด อำเภอ องค์กรความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อนำมาประกอบการเขียนและเสนอโครงการ

1.3 ทีมโรงพยาบาลแม่ออนและอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ประชุมหารือกันเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม และกำหนดวัน เวลา ในการดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป เพื่อลดปัญหาการเกิดโรคที่ป้องกันได้และเพิ่มพูนความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน ทีมโรงพยาบาลแม่ออน กำหนดบทบาทหน้าที่ของแต่ละฝ่ายที่ต้องรับผิดชอบ ตลอดจนการวางแผนติดตามกลุ่มดังกล่าวหลังการอบรมเสร็จสิ้นลง

1.4 ประสาน รพ.สต. ให้แจ้งอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เข้าร่วมดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป โดยแจ้งให้ประชาชนรับทราบ ในการประชุม ผู้นำชุมชน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และการประชุมหัวหน้าส่วนราชการประจำเดือน

1.5 จัดเตรียมเอกสารแผ่นพับ การจัดเตรียมสื่อ แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพ แบบประเมินความพึงพอใจ แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ เครื่องชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เอกสารที่จะบันทึกข้อมูลต่าง ๆ รวมทั้งอุปกรณ์ด้านเทคโนโลยี เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องฉายภาพแอลซีดี พร้อมจอ ป้ายไว้นิลในการประชุม

2. การประเมินผลผลิต (Product or Outcome Evaluation)

เป็นการประเมินผลที่เกิดจากการดำเนินโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ซึ่งแบ่งเป็นการประเมินประสิทธิผล (Efficiency) โดยเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์ของโครงการที่ตั้งไว้ คือ

- 2.1 เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) อำเภอแม่ออน มีความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน
- 2.2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้
- 2.3 เพื่อคัดกรองประชาชนกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 2.4 เพื่อให้ประชาชนที่เป็นผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อและรักษาที่เหมาะสม

3. การประเมินผลกระทบ (Impact)

ผลกระทบทางบวก

ระยะสั้น - ประชาชนแต่ละคนสนใจสุขภาพตัวเองมากขึ้น

- ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น

- มีการติดตามดัชนีมวลกาย รอบเอว ของประชาชน

ระยะยาว - เกิดกระแสการตื่นตัวทางด้านสุขภาพของประชาชนในหมู่บ้านมากขึ้น

- ประชาชนมีความรู้และตระหนักถึง ผลเสียของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง

- เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง เช่น การออกกำลังกาย การกินอาหาร

- หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน และมีการติดตามการตรวจสุขภาพอย่าง

สม่ำเสมอ

ผลกระทบด้านลบ

ระยะสั้น - อาสาสมัครสาธารณสุขบางคนขาดทักษะในการวัดรอบเอว

- ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงบางราย มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับความผิดปกติของค่าดัชนีมวลกายค่า

รอบเอวที่เกิน

ระยะยาว

เมื่อมีการติดตามการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว อย่างต่อเนื่อง จะทำให้พบจำนวนกลุ่มเสี่ยงมากขึ้น ซึ่งในการดูแลปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงต้องตระหนักและให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพมากขึ้น ซึ่งในยุคที่สังคมเร่งรีบน้อยคนมากที่จะทำได้

4. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุขบางคน อยู่ในวัยผู้สูงอายุ อาจมีปัญหาในการออกคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงให้ประชาชน มีข้อจำกัดด้านสุขภาพในการทำกิจกรรม

5. สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

รายงานสรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2565 ดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลแม่ออน สรุปได้ ดังนี้

สรุปตรวจผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2565 ในเขต 4 หมู่บ้าน

หมู่บ้าน	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
ม. 1 บ้านทุ่งเหล่า	205	204	99.51
ม. 2 บ้านแม่เลน	253	240	94.86
ม. 3 บ้านเปาสามขา	152	150	100
ม. 1 บ้านสหกรณ์	213	210	100
รวม	823	804	97.69

สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2565 กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 823 ราย เข้ารับการคัดกรองโรคเบาหวานจำนวน 804 ราย จากกลุ่มเป้าหมาย คิดเป็นร้อยละ 97.69 พบว่าเป็นกลุ่ม ปกติจำนวน 594 ราย เสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 191 ราย และ สงสัยป่วย จำนวน 16 ราย

สรุปผลการตรวจคัดกรองโรคความดันอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2565 ในเขต 4 หมู่บ้าน

หน่วยบริการ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
ม. 1 บ้านทุ่งเหล่า	152	151	99.34
ม. 2 บ้านแม่เลน	171	162	94.74
ม. 3 บ้านเปาสามขา	106	104	98.11
ม. 1 บ้านสหกรณ์	153	149	97.39
รวม	582	566	97.25

สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2565 กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 582 ราย เข้ารับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 566 ราย จากกลุ่มเป้าหมาย คิดเป็นร้อยละ 97.25 พบว่าเป็นกลุ่มปกติ จำนวน 377 ราย เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 97 ราย , สงสัยป่วย จำนวน 86 ราย และมีอาการป่วย ส่งพบแพทย์ จำนวน 6 ราย