



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่อน โทร 053 880 745 - 6

ที่ ชม 0032.301/ 1857

วันที่ 27 ธันวาคม 2564

เรื่อง รายงานผลการประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ปี 2565 และ
ขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลแม่อน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

ตามที่กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม ได้จัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 และได้ดำเนินการจัดประชุมอบรมเพื่อร่วมวางแผน แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และร่วมดำเนินการ ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในวันที่ 24 ธันวาคม 2564 ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่อน เพื่อให้มีความรู้ในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และเพื่อเป็นตัวแทนในการขับเคลื่อนนโยบายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงอำเภอแม่อน

ในการนี้ กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม ได้สรุปรายงานการประชุมตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ปี 2565 แล้วเสร็จ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบสรุปรายงานการประชุมโครงการดังกล่าว และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลแม่อน

(น.ส.อัญชลี พูลทาจักร์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ทราบ - ดำเนินการ

(นายสมมิตร สิงห์ใจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเทพรัตนเวชชานุกูล
เฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

รายงานการประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 อำเภอแม่ออน

ครั้งที่ 1 / 2565

วันที่ 24 ธันวาคม 2564

ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่ออน

ผู้มาประชุม

รายชื่อเจ้าหน้าที่

1. นางสาวอัญชลี พูลทาจักร์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ประธาน
2. นางนพร คาคะดาคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
3. น.ส.จิตอารีย์ จินะใจ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
4. นายณัฐพงศ์ ครองรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ
5. น.ส.กัญญา ไสสะอาด	นักวิชาการสาธารณสุข	เลขานุการ

รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

1. นางสาวภี ปัญเจริญ
2. นางกาญจนา พุงขาว
3. น.ส.รัชดาภรณ์ ปูอินตะ
4. นางประนอม สิงห์ขร
5. นางบัวจันทร์ ปาลี
6. น.ส.เตียมทอง บุญมาแก้ว
7. น.ส.ศศิธร อโนมา
8. นางอำนาจ ยอดหาญ
9. นางคัมศรี คำหม้า
10. น.ส.อรทัย เต็มนาค
11. นางพรรณณี ทองคำ
12. นางสมัย สะอาด
13. นางอุบลรัตน์ ธิสง
14. นางพิมพ์พร พรหมใจ
15. นางพรรณณี นันชัย
16. นางสร้อยแก้ว เข้มทนันชัย
17. น.ส.ดรุณี โปธิตา
18. นางพงศกร ณะอินตา
19. เตือนเพ็ญ นันชัย
20. นางดาวรุ่ง มหาไม้
21. นางสุทัศน์ จันทา
22. น.ส.ฉันทพิชญา นันทชัย
23. นางเพ็ญจันทร์ สุขศรี

24. นางบุญเฉลิม สุขศรี
25. นายสุพจน์ โพธิเสาร์
26. นางพรรุ่งคุณ เฟื่องใจ
27. นางละเอียด กันธิยา
28. นางวัลลภา ยะครุฑ
29. น.ส.ละอองดาว ฉัตรวงศ์
30. นางสุนีย์ นามะ
31. นางพรพิมล จอมนาง
32. น.ส.แสงหล้า ชัยวงศ์แก้ว
33. นางจำลอง คำเหมา
34. นางลิ่ว สุภาศรี
35. นางพิจิตรา นินแปง
36. นางอารี พงขาว
37. น.ส.นงคราญ นางมะ
38. นางไพรัตน์ เชื้อทรัพย์เจริญ
39. นายสมบูรณ์ จันทร์ตา
40. นายอนันต์ มูลโพธิทอง
41. นายสมบูรณ์ จันทา
42. นายประเสริฐ เต่าปินตา
43. นางสมศรี คำเหมา
44. นางมาลี พงขาว
45. นางจุรี ไสทา
46. น.ส.พิธรัตน์ สุระกาล
47. นางศรีหมื่น รัตน์ะ
48. นางเกษสุดา ชันคำ
49. นางรัตนา อุลลิวัลย์
50. นางธีระ นางมะ
51. นายอรรถจุพล ชันคำ
52. นางเต็มใจ บุญมาแก้ว
53. นางพัชรพร ปัญระ
54. นางบัวผ่าน ถือบุญ
55. น.ส.พัฒนา นันชัย
56. นางศรีไพ ชัยวรรณ
57. นายมานพ อุ่นใจ
58. นางนวลลักษณ์ บุญสิงค์คำ
59. น.ส.สายทอง ปวงคำ

เริ่มประชุมเวลา 09.00 น.

ระเบียบวาระที่ 1. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

1. ชี้แจงเรื่องการเตรียมความพร้อมในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2565 ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลแม่อน
2. ชี้แจงวัตถุประสงค์ในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เนื่องด้วยในปัจจุบัน โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ ซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วย พิการ และเสียชีวิต ตลอดจนเป็นภาระต้องงบประมาณด้านการดูแลสุขภาพของคนไทย ที่เพิ่มมากขึ้น ในอนาคต ดังนั้น รพ.แม่อน จึงเล็งเห็นความสำคัญ และมีวัตถุประสงค์ในการคัดกรอง ดังนี้
 - 1.1 เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
 - 1.2 เพื่อค้นหาและส่งต่อผู้ป่วยรายใหม่ให้ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็วและเหมาะสม
 - 1.3 เพื่อเป็นการสื่อสารเตือนภัยให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
3. ชี้แจงให้แต่ละหมู่บ้านตรวจสอบความพร้อมของเครื่องมือ และความพร้อมของอาสาสมัครสาธารณสุข สำหรับการคัดกรอง ทั้ง 4 หมู่บ้าน ในเขตโรงพยาบาล โดยให้นำเครื่องมือ อาทิ เช่น เครื่องวัดความดัน เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดอุณหภูมิ เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด มาตรวจเช็คที่เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานในโรงพยาบาล

ระเบียบวาระที่ 2. รับรองรายงานการประชุมครั้งก่อน - ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 3. เรื่องสืบเนื่อง (ถ้ามี) - ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 4. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

การกำหนดกิจกรรมและวัน เวลา และสถานที่ ในดำเนินงานโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

1. กิจกรรม
 - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต
 - ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด
 - คัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะ Metabolic รายบุคคล
 - บันทึกข้อมูลลงแบบบันทึกการตรวจคัดกรองความเสี่ยง
2. การกำหนด วัน เวลา สถานที่
 - วันที่ 26 มกราคม พ.ศ.2565 หมู่ 1 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
 - วันที่ 28 มกราคม พ.ศ.2565 หมู่ 2 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
 - วันที่ 24 มกราคม พ.ศ.2565 หมู่ 3 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
 - วันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2565 หมู่ 1 ต.สหกรณ์ ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้านเริ่มตรวจคัดกรองตั้งแต่เวลา 06.30-11.00 น. (ขอให้กลุ่มเป้าหมาย งดน้ำงดอาหาร ตั้งแต่เวลา 22.00 น.เป็นต้นไป ช่วงกลางคืนก่อนวันที่มารับการตรวจคัดกรอง)
3. แจงรายชื่อกลุ่มเสี่ยงที่ต้องได้รับการคัดกรอง
4. แจงรายชื่อ อสม. และเจ้าหน้าที่ ที่ร่วมในกิจกรรมคัดกรอง

5. หนังสือแจ้งกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประจำหมู่บ้าน

6. แบบฟอร์มติดตามกลุ่มเสี่ยงที่มีภาวะน้ำตาลสูง/ภาวะความดันโลหิตสูง

ระเบียบวาระที่ 5. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

5.1 การพิจารณากำหนดเกณฑ์บทบาทและการดำเนินงานของอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

ผู้เข้าร่วมประชุม (อสม.) เสนอความเห็นร่วมกับที่ประชุมในการกำหนดเกณฑ์บทบาทและการดำเนินงานของผู้นำสุขภาพในชุมชน ตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงร่วมกับเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลแม่อน สุราษฎร์ธานี

บทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุข

- เป็นผู้สื่อสารและถ่ายทอดความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน เช่น การบริโภคอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปาก และการนอนหลับ

- เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงสุขภาพในชุมชน สร้างเครือข่ายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการพัฒนาพฤติกรรมที่พึงประสงค์

- ประสาน สนับสนุน ติดตามการดำเนินงานในชุมชนและพัฒนาไปสู่เป้าหมาย

การดำเนินงานของอาสาสมัครสาธารณสุข

- มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง

- หาแนวร่วมเพื่อขยายความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในชุมชน

- ให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ให้แก่สมาชิกในหมู่บ้าน ตำบล

- ประสานความร่วมมือในการจัดกิจกรรมสร้างเสริมของชุมชน เช่น การรณรงค์ในวันสำคัญต่างๆ ตั้งชมรมตามความสนใจของสมาชิก ประสานหาอาสาสมัครที่มีความเชี่ยวชาญด้านต่างๆ มาทำหรือสอนในกิจกรรม เช่น ออกกำลังกาย ทำอาหารเพื่อสุขภาพ ศิลปะประดิษฐ์ เป็นต้น

- หากกลุ่มที่อ้วน คือ มีดัชนีมวลกาย ≥ 25 กก./ม นำเข้าคลินิกไร้พุงของ รพ.สต.

- ติดตามวัดค่าดัชนีมวลกาย แล้วรายงานผลให้ทราบ

วาระที่ 6. เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

- การดูแลป้องกันตนเองในสถานการณ์โควิด-19 ให้ อสม. และผู้นำชุมชนทุกที่ เน้นย้ำให้ประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือ เว้นระยะห่าง และยึดเน้นการดูแลตนเองตามหลัก DMHTT

เลิกประชุมเวลา 12.00 น.

นางสาวกัญญา ไสสะอาด ผู้บันทึกรายงานการประชุม



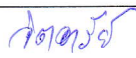
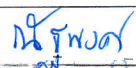
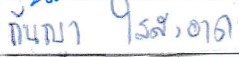
นางสาวอัญชลี พูลทาจาร์ ผู้ตรวจรายงานการประชุม

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

ครั้งที่ 1 / 2565 วันที่ 24 ธันวาคม 2564

ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่อน

รายชื่อเจ้าหน้าที่

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	ลายเซ็น
1	นางสาวอัญชลี พูลทาจักษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
2	นางนวพร คาดชะดาคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
3	น.ส.จิตอารีย์ จินะใจ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
4	นายณัฐพงศ์ ครองรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุข	
5	น.ส.กัญญา ไสสะอาด	นักวิชาการสาธารณสุข	

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ อำเภอแม่อน

ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุม ๑ โรงพยาบาลแม่อน

รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

ลำดับ	รายชื่อ	หมู่/บ้าน	ตำแหน่ง
๑	ทวสารณ์ สีลาธรรม	ม.๒ แม่อน	ประธาน อสม.
๒	ทองแดง พงษ์ศักดิ์	ม.๒ หมู่ ๑๔	อ.ส.ม
๓	นางอศิตาภรณ์ ชูอินทร์	ม.๓ ป่าสามท	อ.ส.ม.
๔	ทองระหอม กิ่งจันทร์	ม.๒ หมู่ ๑๖	อ.ส.ม.
๕	วีรฉัตร งามศรี	ม.๑. หมู่ ๑๒	อ.ส.ม
๖	ทองทอง มงคลแก้ว	ม.๓ หมู่ ๑๐๖	อ.ส.ม
๗	นทีธร อินทร์	ม.๒ หมู่ ๑๐๖	อ.ส.ม.
๘	อานวย ยอดงาม	ม.๒ หมู่ ๑๐๖	อ.ส.ม.
๙	คัมภีร์ อำนวย	ม.๒ แม่อน	อ.ส.ม
๑๐	อศิตาภรณ์ ชูอินทร์	ม. ๒ หมู่ ๑๐๖	อ.ส.ม.
๑๑	พรรณิษา ทองคำ	ม. ๒. หมู่ ๑๔	อ.ส.ม
๑๒	ศุภชัย สีอาด	ม.๒ แม่อน	อ.ส.ม
๑๓	อุมาภรณ์ อธิง	ม. ๒ หมู่ ๑๐๖	อ.ส.ม.
๑๔	พิมพ์พร พรหมใจ	ม. ๒ หมู่ ๑๐๖	อ.ส.ม
๑๕	พวงศรี นันท	ม.๓ ป่าสามท	อ.ส.ม
๑๖	นริศอริน เวียงนันท	ม.๓ ป่าสามท	อ.ส.ม
๑๗	อภินันท์ ปิณฑ	ม.๓ ป่าสามท	อ.ส.ม.
๑๘	จรัสพร นันท	ม.๑ อสม.	อ.ส.ม
๑๙	อภินันท์ นันท	ม.๑ อสม.	อ.ส.ม
๒๐	อภินันท์ นันท	ม.๑ อสม.	อ.ส.ม
๒๑	ศุภรัตน์ นันท	ม.๑ อสม.	อ.ส.ม
๒๒	อภินันท์ นันท	ม.๓ ป่าสามท	อ.ส.ม หมู่ ๑๐๖
๒๓	อภินันท์ นันท	ม.๑ อสม.	อ.ส.ม
๒๔	อภินันท์ นันท	ม.๑ อสม.	อ.ส.ม.
๒๕	อภินันท์ นันท	ม.๒ อสม.	อ.ส.ม.
๒๖	อภินันท์ นันท	ม.๑ อสม.	อ.ส.ม

๒๗	ทางเชื่อม กทม	๗.๑ สหกรณ์	๐๗๗. สหกรณ์
๒๘	ทางเชื่อม ๒๖๓๗	๗.๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๒๙	๗๖๐๐๓๗ สหกรณ์	๗.๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๐	๗๖๕๗๗๗	๗.๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๑	๗๖๗๗๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๒	ทางเชื่อม ๗๖๗๗๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗. สหกรณ์
๓๓	๗๖๗๗๗๗	๒๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๓๔	๗๖๗๗๗๗	๒๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๓๕	๗๖๗๗๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๖	๗๖๗๗๗๗	๒๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๓๗	๗๖๗๗๗๗	๗.๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๘	๗๖๗๗๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๙	๗๖๗๗๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๐	๗๖๗๗๗๗	๗.๑ สหกรณ์	๐.๗.๗.
๔๑	๗๖๗๗๗๗	๗.๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๒	๗๖๗๗๗๗	๗.๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๓	๗๖๗๗๗๗	๗.๒ สหกรณ์	๐๗๗. สหกรณ์
๔๔	๗๖๗๗๗๗	๗.๒ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๕	๗๖๗๗๗๗	๗.๒ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๖	๗๖๗๗๗๗	๗.๒ สหกรณ์	๐๗๗. ๗.๒ สหกรณ์
๔๗	๗๖๗๗๗๗	๓๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๔๘	๗๖๗๗๗๗	๓๐๐๗๗๗	๐๗๗. ๗.๓ ๐๗.
๔๙	๗๖๗๗๗๗	๓๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๕๐	๗๖๗๗๗๗	๓๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๕๑	๗๖๗๗๗๗	๓๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๕๒	๗๖๗๗๗๗	๓๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๕๓	๗๖๗๗๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๔	๗๖๗๗๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๕	๗๖๗๗๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๖	๗๖๗๗๗๗	๓๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๕๗	๗๖๗๗๗๗	๓๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๕๘	๗๖๗๗๗๗	๑๐๐๗๗๗	๐๗๗.
๕๙	๗๖๗๗๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.