



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่อน โทร 0 5388 0745 - 6

ที่ ชม 0032.304/ 0095

วันที่ 14 มกราคม 2564

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
อำเภอแม่อน ปี 2564 และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

ตามที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่อน ได้จัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน ปีงบประมาณ 2564 โดยได้ดำเนินการจัดประชุมอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในวันที่ 4 พฤศจิกายน 2563 ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่อน เพื่อให้มีความรู้ในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เพื่อเป็นตัวแทนในการขับเคลื่อนนโยบายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง และกำหนดการดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลแม่อน ดังนี้

- วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 หมู่ 1 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- วันที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 หมู่ 2 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ.2563 หมู่ 3 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2563 หมู่ 1 ต.สหกรณ์ ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

และได้ดำเนินการจัดประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ในวันที่ 24 ธันวาคม 2563 ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่อน

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้ดำเนินการตามรายละเอียดข้างต้นแล้วเสร็จ และได้จัดทำรายงานการติดตามประเมินผลโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง และสรุปรายงานการประชุมตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ตามรายละเอียดที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบสรุปรายงานการติดตามประเมินผล และรายงานการประชุมดังกล่าว และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลแม่อน

(น.ส.อัญชลี พูลทาจาร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ทราบ - ดำเนินการ

(นายสมพล นามวงษา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

รายงานการประชุมการสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน
ครั้งที่ 2 / 2564
วันที่ 24 ธันวาคม 2563
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่ออน

ผู้มาประชุม รายชื่อตามรายละเอียดที่แนบ

เริ่มประชุมเวลา 09.00 น.

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ชี้แจงเรื่องการดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2564 ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลแม่ออน โดยได้มีการประชุมเตรียมความพร้อมในครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 4 พฤศจิกายน 2563 และมีการกำหนดกิจกรรมและวัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินงานโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

1. กิจกรรม

- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต
- ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด
- คัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะ Metabolic รายบุคคล
- บันทึกข้อมูลลงแบบบันทึกการตรวจคัดกรองความเสี่ยง

2. การกำหนด วัน เวลา สถานที่

- วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 หมู่ 1 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
 - วันที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 หมู่ 2 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
 - วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ.2563 หมู่ 3 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
 - วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2563 หมู่ 1 ต.สหกรณ์ ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- เริ่มตรวจ คัดกรองตั้งแต่เวลา 06.30 - 11.00 น. (ขอให้กลุ่มเป้าหมาย งดน้ำ งดอาหาร ตั้งแต่เวลา 22.00 น.เป็นต้นไป ช่วงกลางคืนก่อนวันที่มารับการตรวจคัดกรอง)

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุมครั้งก่อน

ที่ประชุมรับรอง

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่อง

- ไม่มี -

ระเบียบวาระที่ 4. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

รายงานสรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2564 ดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) มีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 985 ราย ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลแม่ออน ดังนี้

- วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563 ณ บ้านทุ่งเหล่า หมู่ 1 ตำบลออนกลาง กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 236 ราย ได้รับการคัดกรองได้จำนวน 121 ราย คิดเป็นร้อยละ 51.27 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติจำนวน 67 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 22 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 16 ราย ,กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 7 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาลแม่ออน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 2 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน 1 ราย และโรคความดันโลหิตสูง 1 ราย

- วันที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 ณ บ้านแม่เลน หมู่ 2 ตำบลอนกลาง กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด จำนวน 302 ราย ได้รับการคัดกรองจำนวน 130 ราย คิดเป็นร้อยละ 43.04 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติจำนวน 49 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 12 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 41 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาลแม่อน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 14 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน 5 ราย และโรคความดันโลหิตสูง 4 ราย และไม่มารับการตรวจวินิจฉัย จำนวน 5 ราย

- วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ. 2563 ณ บ้านเปาสามขา หมู่ 3 ตำบลอนกลาง กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ทั้งหมด 182 ราย ได้รับการคัดกรอง จำนวน 62 ราย คิดเป็นร้อยละ 34.06 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติจำนวน 24 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 15 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 1 ราย , กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 6 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาลแม่อน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 3 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 1 ราย และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย

- วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2563 ณ บ้านสหกรณ์ 1 หมู่ 1 ตำบลบ้านสหกรณ์ กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด จำนวน 265 ราย ได้รับการคัดกรองจำนวน 172 ราย คิดเป็นร้อยละ 64.90 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติ 123 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง 22 ราย กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 27 ราย , กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 6 ราย และได้ส่งต่อให้โรงพยาบาลแม่อน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 3 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวานจำนวน 2 ราย และให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความดันโลหิตสูง มีการติดตามโดยวัดความดันซ้ำที่ อสม. จำนวน 1 ราย

สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2564 กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 985 ราย เข้ารับการคัดกรองจำนวน 485 ราย จากกลุ่มเป้าหมาย คิดเป็นร้อยละ 49.23 พบว่าเป็นกลุ่มปกติจำนวน 263 ราย เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 71 ราย เสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 85 ราย กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 19 ราย และพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 7 ราย , โรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 9 ราย

ระเบียบวาระที่ 5. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

5.1 การสรุปบทบาทและการทำงานของอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) หลังเสร็จสิ้นการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

ผู้เข้าร่วมประชุม (อสม.) เสนอความเห็นร่วมกับที่ประชุมในการกำหนดเกณฑ์บทบาท หลังเสร็จสิ้นการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงดำเนินงาน ตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ร่วมกับเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลแม่อน ดังนี้

1. แจ้งให้ประชาชนในหมู่บ้านมีความตื่นตัวทางด้านสุขภาพมากขึ้น
2. แจ้งให้ประชาชนในหมู่บ้านมีความตระหนัก ถึงผลเสียของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง ให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง เช่น มีการออกกำลังกาย ควบคุมการรับประทานอาหาร
3. หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ให้มีการติดตามการตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ
4. มีการติดตามดัชนีมวลกาย รอบเอว ของประชาชนในหมู่บ้าน 3 เดือน

เลิกประชุมเวลา 12.00 น.

นางสาวกัญญา ไสสะอาด

นางสาวอัญชลี พูลทาจักร์

ผู้บันทึกรายงานการประชุม

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

กัญญา ไสสะอาด



รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมการสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน
ครั้งที่ 2 / 2564
วันที่ 24 ธันวาคม 2563
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่ออน

รายชื่อเจ้าหน้าที่

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง
1	นางสาวอัญชลี พูลทาจักษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
2	นางนวพร คาคะดาคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3	นายณัฐพงศ์ ครองรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุข
4	น.ส.กัญญา ไสสะอาด	นักวิชาการสาธารณสุข



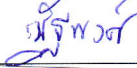
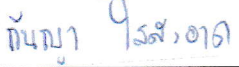
รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	หมายเหตุ
1	นางสารภี ปัญเจริญ	
2	นางกาญจนา พงษ์ขาว	
3	น.ส.รัชดาภรณ์ ปูอินตะ	
4	นางประนอม สิงห์ขร	
5	นางบัวจันทร์ ปาลี	
6	น.ส.เตียมทอง บุญมาแก้ว	
7	น.ส.ศศิธร อโนมา	
8	นางอำนวยการ ยอดหาญ	
9	นางคัมศรี คำหม้า	
10	น.ส.อรทัย เต็มนาค	
11	ยสงพรรณณี ทองคำ	
12	นางสมัย สะอาด	
13	นางอุบลรัตน์ ธิสง	
14	นางพิมพ์พร พรหมใจ	
15	นางพรรณณี นันชัย	
16	นางสร้อยแก้ว เข้มทนันชัย	
17	น.ส.ศรณี โปธิตา	
18	นางพงศกร ณะอินตา	
19	เดือนเพ็ญ นันชัย	
20	นางดาวรุ่ง มหาไม้	
21	นางสุทัศน์ จันทา	
22	น.ส.ฉันทพิชญา นันทชัย	
23	นางเพ็ญจันทร์ สุขศรี	
24	นางบุญเฉลิม สุขศรี	
25	นายสุพจน์ โพธิเสาร์	
26	นางพรรุ่งกุน เฟื่องใจ	

27	นางละเอียด กันธิยา	
28	นางวัลลภา ยะครุฑ	
29	น.ส.ละอองดาว ฉัตรวงศ์	
30	นางสุนีย์ นามะ	
31	นางพรพิมล จองนาง	
32	น.ส.แสงหล้า ชัยวงศ์แก้ว	
33	นางจำลอง คำเหมา	
34	นางลิโว สุภาศรี	
35	นางพิจิตรา นินแปง	
36	นางอารี พงขาว	
37	น.ส.นงคราญ นางมะ	
38	นางไพรัตน์ เชื้อทรัพย์เจริญ	
39	นายสมบูรณ์ จันทร์ตา	
40	นายอนันต์ มูลโพธิทอง	
41	นายประเสริฐ เต่าปิงตา	
42	นางสมศรี คำเหมา	
43	นางมาลี พงขาว	
44	นางจรี ไสทา	
45	น.ส.พิธรัตน์ สุระกาล	
46	นางศรีหมื่น รัตน์ะ	
47	นางเกษสุดา ชันคำ	
48	นางรัตนา อุลลิวัลย์	
49	นางธีระ นางมะ	
50	นายอรรจุพล ชันคำ	
51	นางเต็มใจ บุญมาแก้ว	
52	นางพัชรพร ปัญระ	
53	นางบัวผ่าน ถือบุญ	
54	น.ส.พัฒนา นันชัย	
55	นางศรีไพ ชัยวรรณ	

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมการสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน
ครั้งที่ 2 / 2564
วันที่ 24 ธันวาคม 2563
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่ออน

รายชื่อเจ้าหน้าที่

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	ลายเซ็น
1	นางสาวอัญชลี พูลทาจักษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
2	นางนวพร คาดชะดาคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
3	นายณัฐพงศ์ ครองรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุข	
4	น.ส.กัญญา ไสสะอาด	นักวิชาการสาธารณสุข	

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมการสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๔
วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่อน

ลำดับ	รายชื่อ	หมู่/บ้าน	ตำแหน่ง
๑	ทนายธรรม สอนอริณ	ม.๒ แม่เอน	ประธาน อสม.
๒	นางสาวจก พงกวัก	ม.๒ 11/124	อ.ส.ม
๓	นางอิตกกรตร์ ฟู่อันต์	ม.3 (ป.จามพ)	อ.ส.ม.
๔	นางประหม่อม สอนันท์	ม.๒ 11/1๑๕	อ.ส.ม.
๕	วีรจันทร์ งามศรี	ม.1. (แม่อน)	อ.ส.ม
๖	เพ็ญทอง ขุนตาแก้ว	ม.3 11/๑๐๕	อ.ส.ม
๗	กสิกร. อนันท์	ม.๒ 11/1๐๙	อ.ส.ม.
๘	อึ้งออง ยอดนาค	ม.๒ 11/1๑๖	อ.ส.ม.
๙	คัมภีร์ อำนวย	ม.๑ แม่เอน	อ.ส.ม
๑๐	อภิตา ชัยมณฑล	ม. 2 แม่เอน	อ.ส.ม.
๑๑	พรภณี ทองแก้ว	ม.๒.แม่เอน	อ.ส.ม
๑๒	ศิษฐ์ สอน	ม.๒ แม่เอน	อ.ส.ม
๑๓	อุมาศรี อธิสง	ม.๒ 11/๑๑๕	อ.ส.ม.
๑๔	พิมพ์พร พรหมใจ	ม.๒ แม่เอน	อ.ส.ม
๑๕	พวงศรี สอน	ม.๓ แม่เอน	อ.ส.ม
๑๖	นริศอร่าม เวียงนารี	ม.๓ แม่เอน	อ.ส.ม
๑๗	อภิตา ใจดี	ม.๓ แม่เอน	อ.ส.ม.
๑๘	จรัสศรี งามศรี	ม.๑ แม่เอน	อ.ส.ม
๑๙	อึ้งออง เพ็ญ นันธิ์	ม.๑ แม่เอน	อ.ส.ม
๒๐	อึ้งออง นันธิ์	ม.๑ แม่เอน	อ.ส.ม.
๒๑	อึ้งออง นันธิ์	ม.๑ แม่เอน	อ.ส.ม
๒๒	อึ้งออง นันธิ์	ม.๓ แม่เอน	อ.ส.ม แม่เอน
๒๓	เพ็ญศรี สอน	ม.๑ แม่เอน	อ.ส.ม
๒๔	นริศอร่าม สอน	ม.๑-๒ แม่เอน	อ.ส.ม.
๒๕	อึ้งออง นันธิ์	ม.๒ แม่เอน	อ.ส.ม.
๒๖	เพ็ญศรี นันธิ์	ม.๑ แม่เอน	อ.ส.ม

๒๗	ทางเชื่อม กัณฑ์	๗-๑ สหกรณ์	๐๗๗. สหกรณ์
๒๘	ทางเชื่อม ๒๖๓๓	๗-๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๒๙	๗-๐๐๑๓๖ สหกรณ์	๗-๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๐	๗๕๖๖	๗-๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๑	๗๖๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๒	ทางเชื่อม ๗๖๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗. สหกรณ์
๓๓	๗๖๗๗	๒ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๔	๗๖๗๗	๒ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๕	๗๖๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๖	๗๖๗๗	๒ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๗	๗๖๗๗	๗-๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๘	๗๖๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๓๙	๗๖๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๐	๗๖๗๗	๗-๑ สหกรณ์	๐.๗.๗.
๔๑	๗๖๗๗	๗-๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๒	๗๖๗๗	๗-๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๓	๗๖๗๗	๗-๒ สหกรณ์	๐๗๗. สหกรณ์
๔๔	๗๖๗๗	๗-๒ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๕	๗๖๗๗	๗-๒ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๖	๗๖๗๗	๗-๒ สหกรณ์	๐๗๗. ๗-๒ สหกรณ์
๔๗	๗๖๗๗	๓ สหกรณ์	๐๗๗.
๔๘	๗๖๗๗	๓ สหกรณ์	๐๗๗. ๗-๓ สหกรณ์.
๔๙	๗๖๗๗	๓ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๐	๗๖๗๗	๓ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๑	๗๖๗๗	๓ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๒	๗๖๗๗	๓ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๓	๗๖๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๔	๗๖๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๕	๗๖๗๗	๑ สหกรณ์	๐๗๗.
๕๖	๗๖๗๗	๓ สหกรณ์	๐๗๗.

รายงานการติดตามประเมินผลโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน ปิงปประมาณ 2564

1. การประเมินกิจกรรมดำเนินงาน (Process Evaluation)

1) การประชุมวางแผนร่วมกันของทีมงานของโรงพยาบาลแม่อน ประกอบด้วย พยาบาล วิชาชีพกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม นักวิชาการสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในการจัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน เพื่อให้ประชาชน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค เพื่อให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ 1.)การบริโภคอาหารที่เหมาะสม 2.) การมีกิจกรรมทางกายภาพที่เพียงพอต่อสุขภาพ 3.)การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอต่อสุขภาพ 4.)การดูแลสุขภาพทางช่องปาก ซึ่งจะส่งผลให้ค่าดัชนีมวลกายปกติ โดยการให้ความรู้ในการดูแลตนเอง ดังนั้นทีมงานจึงมองเห็นความสำคัญในการจัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

2) การเตรียมข้อมูล สถิติและสถานการณ์ ของโรคที่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับประเทศ จังหวัด อำเภอ องค์ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อนำมาประกอบการเขียนและเสนอโครงการ

3) ทีมโรงพยาบาลแม่อนและอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ประชุมหารือกันเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม และกำหนดวัน เวลา ในการดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป เพื่อลดปัญหาการเกิดโรคที่ป้องกันได้และเพิ่มพูนความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน ทีมโรงพยาบาลแม่อน กำหนดบทบาทหน้าที่ของแต่ละฝ่ายที่ต้องรับผิดชอบ ตลอดจนการวางแผนติดตามกลุ่มดังกล่าวหลังการอบรมเสร็จสิ้นลง

4) ประสาน รพ.สต. ให้แจ้งอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เข้าร่วมดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป โดยแจ้งให้ประชาชน รับทราบ ในการประชุม ผู้นำชุมชน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และการประชุมหัวหน้าส่วนราชการประจำเดือน

5) จัดเตรียมเอกสารแผ่นพับ การจัดเตรียมสื่อ แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพ แบบประเมินความพึงพอใจ แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ เครื่องชั่งน้ำหนัก วัตรอบเอว เอกสารที่จะบันทึกข้อมูลต่าง ๆ รวมทั้งอุปกรณ์ด้านเทคโนโลยี เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องฉายภาพแอลซีดี พร้อมจอ ป้ายไว้นิลในการประชุม

2. การประเมินผลผลิต (Product or Outcome Evaluation)

เป็นการประเมินผลที่เกิดจากการดำเนินโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ซึ่งแบ่งเป็นการประเมินประสิทธิผล (Efficiency) โดยเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์ของโครงการที่ตั้งไว้ คือ

1. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) อำเภอแม่อน มีความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ทั้ง 4 ด้าน
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้
3. เพื่อคัดกรองประชาชนกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
4. เพื่อให้ประชาชนที่เป็นผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อและรักษาที่เหมาะสม

3. การประเมินผลกระทบ (Impact)

ผลกระทบทางบวก

ระยะสั้น

- ประชาชนแต่ละคนสนใจสุขภาพตัวเองมากขึ้น
- ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น

- มีการติดตามดัชนีมวลกาย รอบเอว ของประชาชน

ระยะยาว

- เกิดกระแสการตื่นตัวทางด้านสุขภาพของประชาชนในหมู่บ้านมากขึ้น
- ประชาชนมีความรู้และตระหนักถึง ผลเสียของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง
- เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร
- หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน และมีการติดตามการตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ

ผลกระทบด้านลบ

ระยะสั้น

- อาสาสมัครสาธารณสุขบางคนขาดทักษะในการวัดรอบเอว
 - ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงบางราย มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับความผิดปกติ ของค่าดัชนีมวลกาย
- ค่ารอบเอวที่เกิน

ระยะยาว

เมื่อมีการติดตามการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว อย่างต่อเนื่อง จะทำให้พบจำนวนกลุ่มเสี่ยงมากขึ้น ซึ่งในการดูแลสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงต้องตระหนักและให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพมากขึ้น ซึ่งในยุคที่สังคมเร่งรีบน้อยคนมากที่จะทำได้

4. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุขบางคน อยู่ในวัยผู้สูงอายุ อาจมีปัญหาในการออกคัดกรองกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงให้ประชาชน มีข้อจำกัดด้านสุขภาพในการทำกิจกรรม

5. สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

รายงานสรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2564 ดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) มีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 985 ราย ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลแม่อน ดังนี้

- วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563 ณ บ้านทุ่งเหล่า หมู่ 1 ตำบลอนกลาง กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 236 ราย ได้รับการคัดกรองได้จำนวน 121 ราย คิดเป็นร้อยละ 51.27 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติจำนวน 67 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 22 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 16 ราย ,กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 7 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาลแม่อน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 2 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน 1 ราย และโรคความดันโลหิตสูง 1 ราย

- วันที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 ณ บ้านแม่เลน หมู่ 2 ตำบลอนกลาง กลุ่มเป้าหมายทั้งหมดจำนวน 302 ราย ได้รับการคัดกรองจำนวน 130 ราย คิดเป็นร้อยละ 43.04 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติจำนวน 49 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 12 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 41 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาล แม่อน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 14 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน 5 ราย และโรคความดันโลหิตสูง 4 ราย และไม่มารับการตรวจวินิจฉัย จำนวน 5 ราย

- วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ. 2563 ณ บ้านเปาสามขา หมู่ 3 ตำบลออนกลาง กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ทั้งหมด 182 ราย ได้รับการคัดกรอง จำนวน 62 ราย คิดเป็นร้อยละ 34.06 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติจำนวน 24 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 15 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 1 ราย , กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 6 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 3 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 1 ราย และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย

- วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2563 ณ บ้านสหกรณ์ 1 หมู่ 1 ตำบลบ้านสหกรณ์ กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด จำนวน 265 ราย ได้รับการคัดกรองจำนวน 172 ราย คิดเป็นร้อยละ 64.90 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติ 123 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง 22 ราย กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 27 ราย , กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 6 ราย และได้ส่งต่อให้โรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 3 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวานจำนวน 2 ราย และให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความดันโลหิตสูง มีการติดตามโดย วัดความดันซ้ำที่ อสม. จำนวน 1 ราย

สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2564 กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 985 ราย เข้ารับการคัดกรองจำนวน 485 ราย จากกลุ่มเป้าหมาย คิดเป็นร้อยละ 49.23 พบว่าเป็นกลุ่มปกติจำนวน 263 ราย เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 71 ราย เสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 85 ราย กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 19 ราย และพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 7 ราย , โรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 9 ราย