



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่อน โทร 0 5388 0745 - 6

ที่ ชม 0032.304/ 0095

วันที่ 14 มกราคม 2564

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
อำเภอแม่อน ปี 2564 และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

ตามที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่อน ได้จัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน ปีงบประมาณ 2564 โดยได้ดำเนินการจัดประชุมอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในวันที่ 4 พฤศจิกายน 2563 ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่อน เพื่อให้มีความรู้ในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เพื่อเป็นตัวแทนในการขับเคลื่อนนโยบายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง และกำหนดการดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลแม่อน ดังนี้

- วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 หมู่ 1 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- วันที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 หมู่ 2 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ.2563 หมู่ 3 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2563 หมู่ 1 ต.สหกรณ์ ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

และได้ดำเนินการจัดประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ในวันที่ 24 ธันวาคม 2563 ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่อน

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้ดำเนินการตามรายละเอียดข้างต้นแล้วเสร็จ และได้จัดทำรายงานการติดตามประเมินผลโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง และสรุปรายงานการประชุมตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ตามรายละเอียดที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบสรุปรายงานการติดตามประเมินผล และรายงานการประชุมดังกล่าว และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลแม่อน

(น.ส.อัญชลี พูลทาจาร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ทราบ - ดำเนินการ

(นายสมพล นามวงษา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่อน

รายงานการติดตามประเมินผลโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน ปิงปประมาณ 2564

1. การประเมินกิจกรรมดำเนินงาน (Process Evaluation)

1) การประชุมวางแผนร่วมกันของทีมงานของโรงพยาบาลแม่อน ประกอบด้วย พยาบาล วิชาชีพกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม นักวิชาการสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในการจัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน เพื่อให้ประชาชน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค เพื่อให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ 1.)การบริโภคอาหารที่เหมาะสม 2.) การมีกิจกรรมทางกายภาพที่เพียงพอต่อสุขภาพ 3.)การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอต่อสุขภาพ 4.)การดูแลสุขภาพทางช่องปาก ซึ่งจะส่งผลให้ค่าดัชนีมวลกายปกติ โดยการให้ความรู้ในการดูแลตนเอง ดังนั้นทีมงานจึงมองเห็นความสำคัญในการจัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

2) การเตรียมข้อมูล สถิติและสถานการณ์ ของโรคที่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับประเทศ จังหวัด อำเภอ องค์ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อนำมาประกอบการเขียนและเสนอโครงการ

3) ทีมโรงพยาบาลแม่อนและอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ประชุมหารือกันเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม และกำหนดวัน เวลา ในการดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป เพื่อลดปัญหาการเกิดโรคที่ป้องกันได้และเพิ่มพูนความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน ทีมโรงพยาบาลแม่อน กำหนดบทบาทหน้าที่ของแต่ละฝ่ายที่ต้องรับผิดชอบ ตลอดจนการวางแผนติดตามกลุ่มดังกล่าวหลังการอบรมเสร็จสิ้นลง

4) ประสาน รพ.สต. ให้แจ้งอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เข้าร่วมดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป โดยแจ้งให้ประชาชน รับทราบ ในการประชุม ผู้นำชุมชน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และการประชุมหัวหน้าส่วนราชการประจำเดือน

5) จัดเตรียมเอกสารแผ่นพับ การจัดเตรียมสื่อ แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพ แบบประเมินความพึงพอใจ แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ เครื่องชั่งน้ำหนัก วัตรอบเอว เอกสารที่จะบันทึกข้อมูลต่าง ๆ รวมทั้งอุปกรณ์ด้านเทคโนโลยี เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องฉายภาพแอลซีดี พร้อมจอ ป้ายไว้นิลในการประชุม

2. การประเมินผลผลิต (Product or Outcome Evaluation)

เป็นการประเมินผลที่เกิดจากการดำเนินโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ซึ่งแบ่งเป็นการประเมินประสิทธิผล (Efficiency) โดยเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์ของโครงการที่ตั้งไว้ คือ

1. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) อำเภอแม่อน มีความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ทั้ง 4 ด้าน
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้
3. เพื่อคัดกรองประชาชนกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
4. เพื่อให้ประชาชนที่เป็นผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อและรักษาที่เหมาะสม

3. การประเมินผลกระทบ (Impact)

ผลกระทบทางบวก

ระยะสั้น

- ประชาชนแต่ละคนสนใจสุขภาพตัวเองมากขึ้น
- ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น

- มีการติดตามดัชนีมวลกาย รอบเอว ของประชาชน

ระยะยาว

- เกิดกระแสการตื่นตัวทางด้านสุขภาพของประชาชนในหมู่บ้านมากขึ้น
- ประชาชนมีความรู้และตระหนักถึง ผลเสียของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง
- เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร
- หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน และมีการติดตามการตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ

ผลกระทบด้านลบ

ระยะสั้น

- อาสาสมัครสาธารณสุขบางคนขาดทักษะในการวัดรอบเอว
 - ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงบางราย มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับความผิดปกติ ของค่าดัชนีมวลกาย
- ค่ารอบเอวที่เกิน

ระยะยาว

เมื่อมีการติดตามการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว อย่างต่อเนื่อง จะทำให้พบจำนวนกลุ่มเสี่ยงมากขึ้น ซึ่งในการดูแลสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงต้องตระหนักและให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพมากขึ้น ซึ่งในยุคที่สังคมเร่งรีบน้อยคนมากที่จะทำได้

4. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุขบางคน อยู่ในวัยผู้สูงอายุ อาจมีปัญหาในการออกคัดกรองกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงให้ประชาชน มีข้อจำกัดด้านสุขภาพในการทำกิจกรรม

5. สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

รายงานสรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2564 ดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) มีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 985 ราย ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลแม่อน ดังนี้

- วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563 ณ บ้านทุ่งเหล่า หมู่ 1 ตำบลอนกลาง กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 236 ราย ได้รับการคัดกรองได้จำนวน 121 ราย คิดเป็นร้อยละ 51.27 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติจำนวน 67 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 22 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 16 ราย ,กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 7 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาลแม่อน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 2 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน 1 ราย และโรคความดันโลหิตสูง 1 ราย

- วันที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 ณ บ้านแม่เลน หมู่ 2 ตำบลอนกลาง กลุ่มเป้าหมายทั้งหมดจำนวน 302 ราย ได้รับการคัดกรองจำนวน 130 ราย คิดเป็นร้อยละ 43.04 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติจำนวน 49 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 12 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 41 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาล แม่อน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 14 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน 5 ราย และโรคความดันโลหิตสูง 4 ราย และไม่มารับการตรวจวินิจฉัย จำนวน 5 ราย

- วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ. 2563 ณ บ้านเปาสามขา หมู่ 3 ตำบลอนกลาง กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ทั้งหมด 182 ราย ได้รับการคัดกรอง จำนวน 62 ราย คิดเป็นร้อยละ 34.06 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติจำนวน 24 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 15 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 1 ราย , กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 6 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาลแม่อน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 3 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 1 ราย และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย

- วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2563 ณ บ้านสหกรณ์ 1 หมู่ 1 ตำบลบ้านสหกรณ์ กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด จำนวน 265 ราย ได้รับการคัดกรองจำนวน 172 ราย คิดเป็นร้อยละ 64.90 โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มปกติ 123 ราย , กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง 22 ราย กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 27 ราย , กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 6 ราย และได้ส่งต่อให้โรงพยาบาลแม่อน เพื่อวินิจฉัยจำนวน 3 ราย โดยแพทย์วินิจฉัยเป็นโรคเบาหวานจำนวน 2 ราย และให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความดันโลหิตสูง มีการติดตามโดย วัดความดันซ้ำที่ อสม. จำนวน 1 ราย

สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2564 กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 985 ราย เข้ารับการคัดกรองจำนวน 485 ราย จากกลุ่มเป้าหมาย คิดเป็นร้อยละ 49.23 พบว่าเป็นกลุ่มปกติจำนวน 263 ราย เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 71 ราย เสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 85 ราย กลุ่มเสี่ยงทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 19 ราย และพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 7 ราย , โรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 9 ราย