



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน โทร 0 5388 0745 - 6
ที่ ชม 0032.304/1832 วันที่ 5 พฤศจิกายน 2563

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
อำเภอแม่ฮ่องสอน ปี 2564 และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน

ตามที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน ได้จัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ฮ่องสอน ปีงบประมาณ 2564 โดยได้ดำเนินการจัดประชุมอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในวันที่ 4 พฤศจิกายน 2563 ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน เพื่อให้มีความรู้ในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เพื่อเป็นตัวแทนในการขับเคลื่อนนโยบายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้สรุปรายงานการประชุมตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง แล้วเสร็จ ตามรายละเอียดที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบสรุปรายงานการประชุมดังกล่าว และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน

(น.ส.อัญชลี พูลทาจาร์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ทราบ - ดำเนินการ

(นายสมพล นามวงษา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน

รายงานการประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน
ครั้งที่ 1 / 2564

วันที่ 4 พฤศจิกายน 2563

ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่ออน

ผู้มาประชุม รายชื่อตามรายชื่อที่แนบ

เริ่มประชุมเวลา 09.30 น.

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

1. ชี้แจงเรื่องการเตรียมความพร้อมในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2564 ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลแม่ออน
2. ชี้แจงวัตถุประสงค์ในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เนื่องด้วยในปัจจุบันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ ซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วยพิการ และเสียชีวิต ตลอดจนเป็นภาระต้องงบประมาณด้านการดูแลสุขภาพของคนไทย ที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคດ ดังนั้น โรงพยาบาลแม่ออน จึงเล็งเห็นความสำคัญ และมีวัตถุประสงค์ในการคัดกรอง ดังนี้
 - 1.1 เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
 - 1.2 เพื่อค้นหาและส่งต่อผู้ป่วยรายใหม่ให้ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็วและเหมาะสม
 - 1.3 เพื่อเป็นการสื่อสารเตือนภัยให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
3. ชี้แจงให้แต่ละหมู่บ้านตรวจสอบความพร้อมของเครื่องมือ และความพร้อมของบุคลากร (อสม.) สำหรับการคัดกรอง ทั้ง 4 หมู่บ้าน ในเขตโรงพยาบาล โดยให้นำเครื่องมือ อาทิ เช่น เครื่องวัดความดัน เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดอุณหภูมิ เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด มาตรวจเช็คที่เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานในโรงพยาบาล

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุมครั้งก่อน

- ไม่มี -

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่อง

- ไม่มี -

ระเบียบวาระที่ 4. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

การกำหนดกิจกรรมและวัน เวลา และสถานที่ ในดำเนินงานโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

1. กิจกรรม
 - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต
 - ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด
 - คัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะ Metabolic รายบุคคล
 - บันทึกข้อมูลลงแบบบันทึกการตรวจคัดกรองความเสี่ยง
2. การกำหนด วัน เวลา สถานที่
 - วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 หมู่ 1 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
 - วันที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2563 หมู่ 2 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
 - วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ.2563 หมู่ 3 ต.ออนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
 - วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ.2563 หมู่ 1 ต.สหกรณ์ ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

เริ่มตรวจ คัดกรองตั้งแต่เวลา 06.30 - 11.00 น. (ขอให้กลุ่มเป้าหมาย งดน้ำ งดอาหาร ตั้งแต่เวลา 22.00 น.เป็นต้นไป ช่วงกลางคืนก่อนวันที่มารับการตรวจคัดกรอง)

ระเบียบวาระที่ 5. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

5.1 การพิจารณากำหนดเกณฑ์บทบาทและการดำเนินงานของอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

ผู้เข้าร่วมประชุม (อสม.) เสนอความเห็นร่วมกับที่ประชุมในการกำหนดเกณฑ์บทบาทและการดำเนินงานของผู้นำสุขภาพในชุมชน ตามโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ร่วมกับเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลแม่อน สรปได้ดังนี้

บทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุข

- เป็นผู้สื่อสารและถ่ายทอดความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน เช่น การบริโภคอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปาก และการนอนหลับ

- เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงสุขภาพในชุมชน สร้างเครือข่ายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการพัฒนาพฤติกรรมที่พึงประสงค์
- ประสาน สนับสนุน ติดตามการดำเนินงานในชุมชนและพัฒนาไปสู่เป้าหมาย

การดำเนินงานของอาสาสมัครสาธารณสุข

- มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง
- หาแนวร่วมเพื่อขยายความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในชุมชน
- ให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ให้แก่สมาชิกในหมู่บ้าน ตำบล
- ประสานความร่วมมือในการจัดกิจกรรมสร้างเสริมของชุมชน เช่น การรณรงค์ในวันสำคัญต่างๆ ตั้งชมรมตามความสนใจของสมาชิก ประสานหาอาสาสมัครที่มีความเชี่ยวชาญด้านต่างๆ มาทำหรือสอนในกิจกรรม เช่น ออกกำลังกาย ทำอาหารเพื่อสุขภาพ ศิลปะประดิษฐ์ เป็นต้น
- หากกลุ่มที่อ้วน คือ มีดัชนีมวลกาย ≥ 25 กก./ม นำเข้าคลินิกไร้พุงของ รพ.สต.
- ติดตามวัดค่าดัชนีมวลกาย แล้วรายงานผลให้ทราบ

เลิกประชุมเวลา 12.00 น.

นางสาวกันญา ไสสะอาด
นางสาวอัญชลี พูลทาจักษ์

ผู้บันทึกรายงานการประชุม
ผู้ตรวจรายงานการประชุม


กันญา ไสสะอาด

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน
ครั้งที่ 1 / 2564

วันที่ 4 พฤศจิกายน 2563

ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่ออน

รายชื่อเจ้าหน้าที่

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง
1	นางสาวอัญชลี พูลทาจักษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
2	นางนพพร คาคะดาคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3	นางอัญชลี สร้อยตา	นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
4	นายณัฐพงศ์ ครองรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุข
5	น.ส.กัญญา ไสสะอาด	นักวิชาการสาธารณสุข

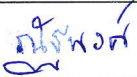
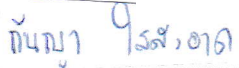
รายชื่ออาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	หมายเหตุ
1	นางสารภี ปัญเจริญ	
2	นางกาญจนา พงขาว	
3	น.ส.รัชดาภรณ์ ปูอินตะ	
4	นางประนอม สิงห์ขร	
5	นางบัวจันทร์ ปาลี	
6	น.ส.เตียมทอง บุญมาแก้ว	
7	น.ส.ศศิธร อโนมา	
8	นางอำนวย ยอดหาญ	
9	นางคัมศรี คำเหมา	
10	น.ส.อรทัย เต็มนาค	
11	ยสงพรรณณี ทองคำ	
12	นางสมัย สะอาด	
13	นางอุบลรัตน์ อีสง	
14	นางพิมพ์พร พรหมใจ	
15	นางพรรณณี นันทชัย	
16	นางสร้อยแก้ว เข้มทนันทชัย	
17	น.ส.ตรุณี โพธิตา	
18	นางพงศกร ณะอินตา	
19	เดือนเพ็ญ นันทชัย	
20	นางดาวรุ่ง มหาไม้	
21	นางสุทัศน์ จันทา	
22	น.ส.ฉันทพิชญา นันทชัย	
23	นางเพ็ญจันทร์ สุขศรี	
24	นางบุญเฉลิม สุขศรี	
25	นายสุพจน์ โพธิเสาร์	
26	นางพรรุ่งกุน เพื่องใจ	

27	นางละเอียด กันธิยา	
28	นางวัลลภา ยะครุฑ	
29	น.ส.ละอองดาว นัตรวงศ์	
30	นางสุนีย์ นามะ	
31	นางพรพิมล จอมนาง	
32	น.ส.แสงหล้า ชัยวงศ์แก้ว	
33	นางจำลอง คำเหมา	
34	นางลิไว สุภาศรี	
35	นางพิจิตรา นินแปง	
36	นางอารี พงขาว	
37	น.ส.นงคราญ นางมะ	
38	นางไพรัตน์ เชื้อทรัพย์เจริญ	
39	นายสมบูรณ์ จันทรตา	
40	นายอนันต์ มูลโพธิทอง	
41	นายประเสริฐ เตปินตา	
42	นางสมศรี คำเหมา	
43	นางมาลี พงขาว	
44	นางจรี ไสทา	
45	น.ส.พิธรัตน์ สุระกาล	
46	นางศรีหมื่น รัตนะ	
47	นางเกศสุดา ชันคำ	
48	นางรัตนา อุลลิวัลย์	
49	นางธีระ นางมะ	
50	นายอรรถจุพล ชันคำ	
51	นางเตียมใจ บุญมาแก้ว	
52	นางพัชรพร ปัญระ	
53	นางบัวผ่าน ถือบุญ	
54	น.ส.พัฒนา นันชัย	
55	นางศรีไพ ชัยวรรณ	
56	นายมานพ อุ่นใจ	
57	นางนวลักษณ์ บุญสิงค์คำ	
58	น.ส.สายทอง ปวงคำ	

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน
ครั้งที่ 1 / 2564
วันที่ 4 พฤศจิกายน 2563
ณ ห้องประชุม 1 โรงพยาบาลแม่อน

รายชื่อเจ้าหน้าที่

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	ลายเซ็น
1	นางสาวอัญชลี พูลทาจาร์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
2	นางนพพร คาคะดาคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
3	นางอัญชลี สร้อยตา	นักกายภาพบำบัดชำนาญการ	
4	นายณัฐพงศ์ ครองรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุข	
5	น.ส.กัญญา ไสสะอาด	นักวิชาการสาธารณสุข	

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน

ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๔

วันที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุม ๑ โรงพยาบาลแม่ออน

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

ลำดับ	รายชื่อ	หมู่/บ้าน	ตำแหน่ง
๑	ทอสารณ์ วัฒนธรม	ม.๒ แม่เฒ	ประธาน อสม.
๒	ทองขาวทอง พงษ์ศักดิ์	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม
๓	ทองขาวทอง พงษ์ศักดิ์	ม.3 ป่าสาม	อ.ส.ม.
๔	ทองขาวทอง พงษ์ศักดิ์	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๕	วรจันทร์ งาม	ม.1. 11/1/๑๔	อ.ส.ม
๖	ทองขาวทอง พงษ์ศักดิ์	ม.3 11/1/๑๔	อ.ส.ม
๗	สุวิทย์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๘	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๙	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ แม่เฒ	อ.ส.ม
๑๐	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ แม่เฒ	อ.ส.ม.
๑๑	พรชัย ทอง	ม.๒ แม่เฒ	อ.ส.ม
๑๒	สุวิทย์ อภิบาล	ม.๒ แม่เฒ	อ.ส.ม
๑๓	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๑๔	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๑๕	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๑๖	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๑๗	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๑๘	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๑๙	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๒๐	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๒๑	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๒๒	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๒๓	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๒๔	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๒๕	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.
๒๖	อานนท์ อภิบาล	ม.๒ 11/1/๑๔	อ.ส.ม.

๒๓	ทางเข้าเขต กทม. /	ม. 1 สหกรณ์	อสม. สหกรณ์
๒๔	ทางวัดบาง ยะตรา /	ม. 1 สหกรณ์	อสม.
๒๕	วัดอโศก ไร่จรด /	ม. 1 สหกรณ์	อสม.
๓๐	วัด ๑๕๖ /	ม. 1 สหกรณ์	อสม.
๓๑	วัดใหม่ ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม.
๓๒	ทางหลวง ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม. สหกรณ์
๓๓	วัดใหม่ ๑๖๖ /	2 สหกรณ์	อสม.
๓๔	วัดใหม่ ๑๖๖ /	2 สหกรณ์	อสม.
๓๕	วัดใหม่ ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม.
๓๖	วัดใหม่ ๑๖๖ /	2 สหกรณ์	อสม.
๓๗	วัดใหม่ ๑๖๖ /	ม. 1 สหกรณ์	อสม.
๓๘	วัดใหม่ ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม.
๓๙	วัดใหม่ ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม.
๔๐	วัดใหม่ ๑๖๖ /	ม. 1 สหกรณ์	อสม.
๔๑	วัดใหม่ ๑๖๖ /	ม. 1 สหกรณ์	อสม.
๔๒	วัดใหม่ ๑๖๖ /	ม. 1 สหกรณ์	อสม.
๔๓	วัดใหม่ ๑๖๖ /	ม. 2 สหกรณ์	อสม. สหกรณ์
๔๔	วัดใหม่ ๑๖๖ /	ม. 2 สหกรณ์	อสม.
๔๕	วัดใหม่ ๑๖๖ /	ม. 2 สหกรณ์	อสม.
๔๖	วัดใหม่ ๑๖๖ /	ม. 2 สหกรณ์	อสม. ม. 2 สหกรณ์
๔๗	วัดใหม่ ๑๖๖ /	3 สหกรณ์	อสม.
๔๘	วัดใหม่ ๑๖๖ /	3 สหกรณ์	อสม. ม. 3 สหกรณ์
๔๙	วัดใหม่ ๑๖๖ /	3 สหกรณ์	อสม.
๕๐	วัดใหม่ ๑๖๖ /	3 สหกรณ์	อสม.
๕๑	วัดใหม่ ๑๖๖ /	3 สหกรณ์	อสม.
๕๒	วัดใหม่ ๑๖๖ /	3 สหกรณ์	อสม.
๕๓	วัดใหม่ ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม.
๕๔	วัดใหม่ ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม.
๕๕	วัดใหม่ ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม.
๕๖	วัดใหม่ ๑๖๖ /	3 สหกรณ์	อสม.
๕๗	วัดใหม่ ๑๖๖ /	3 สหกรณ์	อสม.
๕๘	วัดใหม่ ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม.
๕๙	วัดใหม่ ๑๖๖ /	1 สหกรณ์	อสม.