

แบบเสนอแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2563

คปสอ. แม่ฮ่องสอน จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน แผนงานพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (โครงการการดูแลสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ อำเภอแม่ฮ่องสอน จังหวัดเชียงใหม่ ปี 2563)

สถานการณ์ สภาพปัญหา

ในปี 2562 อำเภอแม่ฮ่องสอน มีผู้สูงอายุ 4,082 คน (คิดเป็นร้อยละ 25.71) ซึ่งถือเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ และร้อยละ 95.93 ของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน (ADL) แบ่งเป็นกลุ่มติดสังคม ร้อยละ 96.98 กลุ่มติดบ้าน ร้อยละ 2.42 และกลุ่มติดเตียง ร้อยละ 0.6 จากการดำเนินงานที่ผ่านมา การสำรวจ ADL ผู้สูงอายุการคัดกรอง Geriatric syndrome และโรคที่พบบ่อย ยังทำได้ไม่ครอบคลุม รวมทั้งการจัดการดูแลตามสภาพความเสี่ยง การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงยังไม่เหมาะสมรวมทั้งปัญหาโรคกระดูกและข้อยังเป็นปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุร้อยละ 0.76 และชมรมผู้สูงอายุที่ผ่านเกณฑ์ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพยังมีเพียง 3 แห่ง เท่านั้น

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

เพื่อพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่เหมาะสมทุกกลุ่ม รวมทั้งระบบการดูแลที่ต่อเนื่องยั่งยืนโดยมีส่วนร่วมในทุกภาคส่วนในพื้นที่

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง ☐ แผนยุทธศาสตร์ชาติ

✓ แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านการส่งเสริมป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

แผนงานที่ 1 การพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย

☐ ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่.....ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....

☐ ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่.....

✓ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

แหล่งงบประมาณ

✓ เงินบำรุง ☐ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุงกองทุน)..... ☐ เงินงบประมาณ ปี 2563 ☐ อปท. ☐ อื่น ๆ.....

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจ้งรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
โครงการการดูแลสุขภาพ และพัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุ อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่ ปี 2563 1.คัดกรองประเมินสุขภาพ ผู้สูงอายุ ตามเกณฑ์ เบื้องต้น โดย อสม. 2.อบรม Care Giver ใหม่ อำเภอแม่ออน	-เพื่อให้ผู้สูงอายุอำเภอแม่ ออนได้รับการคัดกรอง สุขภาพ -เพื่อให้มี Care Giver ครบ ทุกหมู่บ้านและครอบคลุม การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิงในอำเภอแม่ออน	ผู้สูงอายุ อำเภอ แม่ออน จำนวน 4,082 คน Care Giver ใหม่ อำเภอแม่ ออน จำนวน 50 คน เจ้าหน้าที่ รพ. และ รพ.สต. จำนวน 10 คน	ร้อยละ 95 ของ ผู้สูงอายุอำเภอแม่ออน ได้รับการคัดกรอง สุขภาพ ร้อยละ 100 ของอำเภอ แม่ออน มี Care Giver ครบทุกหมู่บ้าน	ต.ค.62 - มี.ค. 2563 ต.ค.-ธ.ค. 2562	-ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มการคัด กรองสุขภาพผู้สูงอายุ 4,082 ชุด ๆ 3 บาท เป็นเงิน 12,246 บาท รวมเป็นเงิน 12,246 บาท ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วม การอบรมผู้ดูแล(Care giver) ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Long Term Care)และวิทยากร จำนวน 60 คนๆละ 1 มื้อๆละ 80 บาท จำนวน 10 วัน เป็นเงิน 48,000 บาท	- คุณอัญชลี พูลทจักร์ -คุณเพ็ญภา เสรีลักษณ์ รพ.แม่ออน - คุณบุปผา บุญสุคติ รพ.สตบ้านออนกลาง

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจ้งรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
2.อบรม Care-Giver ใหม่ อำเภอแม่ออน (ต่อ)					-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมการอบรมผู้ดูแล (Care giver) ผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิง (Long Term Care) และ วิทยากร จำนวน 60 คนๆ ละ 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 5 วัน เป็นเงิน 15,000 บาท -ค่าพาหนะของผู้เข้าร่วมการอบรม ผู้ดูแล (Care giver) ผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิง (Long Term Care) จำนวน 50 คนๆละ 100 บาท จำนวน10 วัน เป็นเงิน 50,000 บาท -ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 2,000 บาท รวมเป็นเงิน 115,000 บาท	-คุณอัญชลี พูลทาจักร์ -คุณเพ็ญภา เสรีลักษณ์ รพ.แม่ออน - คุณบุปผา บุญสุดดี รพ.สตบ้านออนกลาง

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แนจรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
3.ทีมสหสาขาวิชาชีพร่วมกับ Care Giver จัดทำ Care Plan ผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิง อำเภอมะนัง	-เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิง อำเภอมะนัง ได้รับการจัดทำ Care Plan และดูแลตามแผน ร้อยละ 100	-ทีมสหสาขา วิชาชีพ 8 คน - Care Giver 50 คน -ผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิง 23 คน	ร้อยละ 100 ของ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อำเภอมะนัง ได้รับ การจัดทำ Care Plan และดูแลตามแผน	ม.ค.-ส.ค. 2563		ทีมสหวิชาชีพ รพ. มะนัง ร่วมกับ รพ.สต.
4.ประชุมเชิงปฏิบัติการ ติดตามผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่ม เสี่ยงข้อเข่าเสื่อมและสมอง เสื่อม	-เพื่อติดตามและประเมิน ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม และสมองเสื่อม	-ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่มี ภาวะข้อเข่า เสื่อมและสมอง เสื่อมอำเภอมะ นัง	-ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะ ข้อเข่าเสื่อมและสมอง เสื่อมได้รับการรักษาที่ ถูกต้อง	ม.ค.-ส.ค. 2563	-ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มการคัด กรองผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง 300 ชุด ๆ 5 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับ ผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 330 คน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 8,250 บาท รวมเป็นเงิน 9,750 บาท	-คุณอัญชลี สร้อยดา รพ.มะนัง -คุณปัทมา ดวงแสง รพ.มะนัง

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
5.ประชุมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟู ผู้สูงอายุกลุ่มข้อเข่าเสื่อม และสมองเสื่อม	-เพื่อฟื้นฟูและป้องกันการ เสื่อมสภาพมากขึ้น	-ผู้สูงอายุกลุ่ม ข้อเข่าเสื่อม และสมองเสื่อม จำนวน 100 คน	-ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อ เข่าเสื่อมและสมอง เสื่อมได้รับการฟื้นฟูและ ป้องกันการเสื่อมสภาพ ร้อยละ 100	ม.ค.-ส.ค. 2563	-ค่าอาหารกลางวันสำหรับการประชุม เชิงปฏิบัติการฟื้นฟูผู้สูงอายุกลุ่มข้อเข่า เสื่อมและสมองเสื่อมและเจ้าหน้าที่ 6 ตำบล จำนวน 130 คนๆละ 1 มื้อๆละ 80 บาท เป็นเงิน 10,400 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับ การประชุมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูผู้สูงอายุ กลุ่มข้อเข่าเสื่อมและสมองเสื่อมและ เจ้าหน้าที่ 6 ตำบล จำนวน 130 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 3,250 บาท รวมเป็นเงิน 13,650บาท	-คุณอัญชลี สร้อยตา -คุณปวิพัทธ์ ดวงแสง รพ.แม่ออน
6.ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ในระดับตำบลระยะเวลา 1 วัน	-พัฒนาศักยภาพของ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ในระดับตำบล	-คณะกรรมการ ชมรมผู้สูงอายุ ในระดับตำบล 6 ตำบลๆละ 5 คน จำนวน 30 คน จนท. 15 คน รวม 45 คน	-คณะกรรมการชมรม ผู้สูงอายุ ในระดับตำบลได้รับการ พัฒนาศักยภาพและ แลกเปลี่ยนความรู้ ร้อย ละ 100	ก.พ.-มี.ค. 2563	-ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วม ประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 45 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 80 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับ ผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 45 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,250 บาท	-คุณอัญชลี พูลทาจักษ์ -คุณเพ็ญภา เสรีลักษณ์ รพ.แม่ออน - คุณบุปผา บุญสุดดี รพ.สต.บ้านออนกลาง

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจ้งรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
6.ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ในระดับตำบลระยะเวลา 1 วัน (ต่อ)					-ค่าจ้างเหมาขบวนพาหนะในการ เดินทางสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมเชิง ปฏิบัติการ จำนวน 45 คน จำนวน 3 คันๆละ 2,700 บาท เป็นเงิน 8,100 บาท รวมเป็นเงิน 13,950 บาท	-คุณอัญชลี พูลทจักร -คุณเพ็ญภา เสรีลักษณ์ รพ.แม่ออน - คุณบุปผา บุญสุดดี รพ.สต.บ้านออนกลาง
7.ประชุมสรุปบทเรียนและ การดำเนินงาน ชมรม ผู้สูงอายุอำเภอแม่ออน	-สรุปผลการดำเนินงาน -แลกเปลี่ยนความรู้ -วางแผนการดำเนินต่อเนื่อง	-ตัวแทนชมรม ผู้สูงอายุ ระดับ ตำบล 6ตำบลๆ ละ 10 คน จำนวน 60 คน จนท. 15 คน รวมเป็นจำนวน 75 คน	ชมรมผู้สูงอายุระดับ ตำบลผ่านเกณฑ์ มาตรฐาน ทั้ง 6 ตำบล	ส.ค.-ก.ย. 2563	-ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วม ประชุมสรุปบทเรียนและการ ดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุอำเภอแม่ ออน จำนวน 75 คนๆละ 1 มื้อๆละ 80 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมประชุมสรุป บทเรียนและการดำเนินงานชมรม ผู้สูงอายุอำเภอแม่ออน จำนวน 75 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 3,750 บาท -ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 2,000 บาท	

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจ้งรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
7.ประชุมสรุปบทเรียนและ การดำเนินงาน ชมรม ผู้สูงอายุอำเภอแม่ออน (ต่อ)					-ค่าจ้างเหมายานพาหนะในการ เดินทางสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม สรุปบทเรียนและการดำเนินงาน ชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 75 คน จำนวน 6 คันๆละ500 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท รวมเป็นเงิน 14,750 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 179,346 บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นเก้าพันสามร้อย สี่สิบหกบาทถ้วน)	คุณอัญชลี พูลทาจาร์ -คุณเพ็ญภา เสรีลักษณ์ รพ.แม่ออน - คุณบุปผา บุญสุคติ รพ.สตบ้านออนกลาง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ

(นางสาวอัญชลี พูลทาจาร์)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ

(นายสุเทพ ตาพรหม)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผน